Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):1026

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EV-065 - PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y COMORBILIDADES DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR EN UN HOSPITAL COMARCAL

J. Osuna Sánchez[1], J. Molina Campos[1], L. Pérez Belmonte[2], J. Constan Rodríguez[1], V. Herrero García[1], M. Navarrete de Gálvez[1], P. Cabrera García[1]

[1]Servicio de Medicina Interna. Hospital Comarcal de la Axarquía. Vélez-Málaga. [2]UGC Área del Corazón. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Objetivos: Realizar un estudio descriptivo retrospectivo de pacientes con enfermedad cerebrovascular (ECV) en un hospital comarcal, analizando sus características demográficas como la edad y el género, el tipo de patología cerebrovascular, las principales comorbilidades incluyendo los factores de riesgo cardiovascular y la estancia media.

Métodos: Análisis descriptivo transversal de los pacientes con enfermedad cerebrovascular ingresados en nuestro servicio desde enero a diciembre 2014. Se han revisado los informes de alta de los pacientes ingresados. Se llevó a cabo un estudio pormenorizado de todos los factores de riesgo que padecían los pacientes. Se dividió la población en dos grupos atendiendo al tipo de patología, Isquémica vs Hemorrágica y se realizó un estudio descriptivo de las características de cada uno de los grupos mediante sus frecuencias y comparando sus medias y un análisis estadístico bivariante, comparando las variables cualitativas mediante el test de χ^2 y las variables cuantitativas con el test de la U de Mann Whitney.

Resultados: Hubo un total de 202 pacientes, con una edad de 71,91 ± 11,31 años (rango: 42-94), de los que el 61,4% eran varones. En cuanto a los factores de riesgo, 138 (68,3%) padecía hipertensión arterial (HTA), 66 pacientes (32,7%) padecían diabetes mellitus (DM) y 61 (30,2%) tenían antecedente de dislipemia (DLP). Otras comorbilidades que observamos dentro del grupo muestral fueron: 39 (19,3%) que padecían enfermedad coronaria, 39 (19,3%) fibrilación auricular (FA), 21 (10,4%) enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), 16 (7,9%) demencia, 12 (5,9%) insuficiencia cardiaca y 10 (5%) síndrome de apnea obstructiva del sueño. De la población total, 41 pacientes (20,3%) representaban el grupo de ECV hemorrágica. Al comparar las características demográficas y clínicas de este grupo con el grupo de ECV isquémica encontramos diferencias en la presencia de FA (31,7% vs 16,1%,$p < 0,044$), los fallecimientos (29,3% vs 11,2%, $p < 0,006$) y la edad media (70,79 ± 11,11 vs 76,32 ± 11,15 años, $p < 0,05$). En cuanto a los principales FRCV no encontramos diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos, DM (29,3% vs 33,5%, $p < 0,710$), HTA (68,3% vs 68,3%, $p < 1,000$) y DLP (19,5% vs 32,9%, $p < 0,127$).

Discusión: Los factores de riesgo en ECV pueden ser agrupados en factores de riesgo inherentes a características biológicas de los individuos (edad y sexo), a características fisiológicas (HTA, DM,

DLP, EPOC, entre otras) o a factores de riesgo relacionados con el comportamiento del individuo. Los tres factores de riesgo cardiovascular fundamentales son la HTA, DM y DLP, como ha quedado plasmado en este estudio. El factor de riesgo con más peso para ECV sea isquémica o hemorrágica es la hipertensión arterial en personas de todas las edades y de ambos sexos. Cerca de 40% de las ECV se relaciona con presiones arteriales sistólicas mayores de 140 mmHg.

Conclusiones: En el análisis se puede observar que existe una importante comorbilidad que rodea a la enfermedad cerebrovascular. Se muestra como una patología fundamentalmente del género masculino y en una mayor proporción relacionada con eventos isquémicos. Ambas ramas de la ECV tienen perfiles y características demográficas muy diferentes. Los enfermos con ECV isquémica son de mayor edad y poseen una mayor comorbilidad asociada.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.