Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):1022

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

# EV-058 - PERFIL DEL ICTUS ISQUÉMICO EN PACIENTES MENORES DE 55 AÑOS

*J. Álvarez Otero, H. Enríquez Gómez, P. Sánchez Conde, A. Sanjurjo Rivo, J. Paz Ferrín, N. García Pouton, J. de la Fuente Aguado*

*Servicio de Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra).*

## Resumen

*Objetivos:* El objetivo de este estudio fue determinar las características de los pacientes jóvenes con ictus isquémico, así como su manejo y tratamiento.

*Métodos:* Estudio descriptivo y retrospectivo en el que se incluyeron pacientes menores de 55 años que presentaron un ictus isquémico entre 2008 y 2014. Se recogieron las siguientes variables: edad; sexo; comorbilidades: hipertensión arterial, dislipemia, diabetes mellitus, insuficiencia cardiaca, fibrilación auricular y valvulopatía. Se analizó la etiología y el tratamiento.

*Resultados:* Se incluyeron 130 pacientes con edad media de 48,42 años y predominio de varones del 70%. Un 39,2% presentaban HTA, 30% dislipemia, 16,2% diabetes mellitus, fibrilación auricular 3,2% y valvulopatía 5,4%. El 63,1% era fumadores y el 37,7% consumidores de alcohol. En el 38,6% de los pacientes la localización fue en la arteria cerebral media. Al 97,7% se le realizó TC cerebral y al 65,9% RM cerebral. El origen más frecuente fue el aterotrombótico en 62 pacientes, cardioembólico en 12 pacientes, disección carotídea en 7 pacientes, indeterminado en 33 pacientes y otras causas en 16 pacientes. A 3 pacientes se le realizó fibrinolisis y al alta 70 pacientes recibieron tratamiento con AAS, 23 con clopidogrel, 15 con anticoagulantes (acenocumarol en 13 y HBPM en 2), 5 con doble antiagregación y 3 con AAS y anticoagulación. Siete pacientes fallecieron durante el ingreso y ninguno durante el primer mes de seguimiento.

*Discusión:* El ictus isquémico es una patología grave que condiciona una mortalidad y morbilidad muy elevadas. En los pacientes jóvenes es menos frecuente y presenta una serie de peculiaridades que lo diferencian del ictus del paciente de más edad desde un punto de vista tanto etiopatogénico y etiológico. En nuestro estudio hemos observado que la causa más frecuente es aterotrombótica, aunque también existe un número elevado de pacientes con causa indeterminada, también descrito en otros estudios. La mortalidad observada es del 5,3%, similar a la descrita en otras series.

*Conclusiones:* La causa más frecuente de ictus en los pacientes menores de 55 años es aterotrombótica, por lo que es imprescindible un adecuado control de los factores de riesgo cardiovascular. No obstante, debemos tener en cuenta también en este grupo de pacientes otras etiologías menos frecuentes para realizar los estudios adecuados, establecer la etiología y el tratamiento preciso.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.