



Revista Clínica Española



<https://www.revlinesp.es>

D-046 - GRADO DE SATISFACCIÓN DEL PACIENTE DIABÉTICO EN TRATAMIENTO CON DAPAGLIFOZINA

J. Carrasco Martín¹, M. Carrasco Sánchez²

¹Servicio de Medicina Interna. Centro HTA y Riesgo Vascular Alborán. Estepona (Málaga). ²Psicología. Unidad Asistencial de Psicología Alborán. Estepona (Málaga).

Resumen

Objetivos: El efecto adicional de pérdida de peso en los pacientes diabéticos tipo 2 sometidos a tratamiento con el inhibidor del cotransportador SGLT2, dapaglifozina, aumenta el grado de satisfacción con el tratamiento.

Métodos: 22 sujetos diabéticos tipo 2 de ambos sexos, mayores de 40 años que mantenían un tratamiento al menos desde hacía un año con dapaglifozina 10 mgs/día en combinación con metformina junto con las medidas higiénicodietéticas correspondientes, fueron seguidos durante 54 semanas en un estudio observacional en el que se analizaron las siguientes variables: Grado de satisfacción con el tratamiento (según el cuestionario EsDQQL). Peso (Kg). Valor de la hemoglobina glicosilada (%).

Resultados: La edad media de los pacientes era de 63,23 años (mínima de 47 y máxima de 71 años) siendo el 63,64% de la población estudiada, varones (n: 14) y el 36,36%, mujeres (n: 8). Durante el seguimiento de 54 semanas, ningún paciente abandonó el tratamiento. Los análisis estadísticos indicaron una relación significativa entre reducción de peso y satisfacción en el grupo de mujeres, no llegando dicha relación a ser significativa en el grupo de varones observados. Igualmente se apreció una reducción significativa del peso (media de 3,69 Kg) y de la hemoglobina glicosilada (0,69%) entre los valores iniciales y finales del estudio.

Discusión: Los fármacos inhibidores del cotransportador SGLT-2 reducen la reabsorción de glucosa en el túbulo proximal, incrementan la excreción renal de glucosa, disminuyen los niveles de glucemia (sin provocar hipoglucemia) y reducen el peso corporal al provocar una pérdida calórica de unas 300 Kcal/día, sin riesgo de hipoglucemia. Si tenemos en cuenta que en la diabetes tipo 2 hay una sobreexpresión del SGLT-2, la reabsorción de glucosa está incrementada y la excreción renal de glucosa está disminuida es fácilmente comprensible que de la utilización de un fármaco que inhiba a dicho cotransportador se van a derivar efectos altamente beneficiosos para el paciente diabético merced fundamentalmente a la reducción de sus cifras de glucemia y a otros efectos añadidos como son la pérdida de peso y de líquidos.

Conclusiones: Los resultados obtenidos en el estudio revelan que el tratamiento en pacientes diabéticos con dapaglifozina aumenta el grado de satisfacción en los mismos como consecuencia no solo del control de la glucemia sino también por el efecto añadido de la pérdida de peso siendo significativamente mayor entre el grupo de mujeres con respecto al de varones, una correlación que confirma datos de estudios ya publicados en los cuales las mujeres presentan un mayor grado de ansiedad y disminución de su autoestima provocada por el exceso de peso padeciendo más alteraciones psicológicas que los hombres a consecuencia de ello.

Como resultado de estos beneficios añadidos se va a producir una mayor adherencia y cumplimiento terapéutico por parte de los pacientes que redundará en un mejor control de su diabetes.