Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):1333

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-230. - DÉFICIT DE VITAMINA D EN PACIENTES INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

R. Marín Baselga, L. Bailón Álvarez, A. Menéndez Saldaña, A. Lorenzo Hernández, T. Sancho Bueso

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar los niveles de vitamina D en la población de pacientes ingresados en Medicina Interna en un hospital terciario. Valorar factores asociados al déficit de vitamina D.

Métodos: Estudio observacional prospectivo para valorar los niveles de vitamina D en pacientes hospitalizados en Medicina interna de manera consecutiva de marzo a junio de 2014. Para ello se cuantificaba la vitamina D plasmática al ingreso de los pacientes. Según los parámetros de nuestro laboratorio, se considera deficiencia de vitamina D a valores inferiores a 15 ng/ml, insuficiencia entre 15 y 30 ng/ml, suficiencia entre 30 y 100 ng/ml y toxicidad a partir de 100 ng/ml. Se recogen variables demográficas, clínicas y analíticas, y se relacionan con dichos niveles.

Resultados: De 212 pacientes ingresados durante el periodo de estudio, solicitamos determinación de vitamina D en 196 (92%). La edad media de nuestra población era de 68,7 años, siendo el 54,1% varones. Como antecedentes personales destacan HTA 59,4%, DM2 31,7%, ICC 23,6%, EPOC 23,6%, el 21,7% tiene algún grado de insuf renal. El 22% de los pacientes eran fumadores y el 18,3% bebían activamente en el momento del ingreso. El 81,2% vive en ámbito urbano y el 5,3% en ámbito rural. Grado de movilidad de los pacientes: 70% normal, 19,4% precisa ayuda, 10,6% incapacidad para movilización (de los cuales un 6% no sale a la calle). Entre los tratamientos concomitantes destacan: 27% antiagregación, 21,1% anticoagulación, 15% metformina, 10% insulina, 8,2% otros ADOS, 42,3% IECAS/ARA2, 38,8% estatinas, 52,3% IBPs, 27% corticoides (11% inhalados). Los diagnósticos más frecuentes fueron: infecciones 41,9%, neoplasias 30,4%, ICC 7,43% y ETEV 6,1%. El valor medio en la escala de Charlson al alta fue de 5,7, con una estancia media de 10 días. El valor medio de vitamina D fue de 13,09 ng/ml. Estos resultados se mantuvieron en el subgrupo de pacientes menores de 60 años (rango 19-60: 11,26 ng/ml). Solo el 10% de los pacientes tienen niveles de vitamina D dentro de la normalidad. El 25% presenta insuficiencia y el 64% deficiencia de vitamina D (resultando indetectable en más de un tercio de estos pacientes). Menos del 10% de los pacientes ingresados recibían previamente tratamiento para la osteoporosis o suplementos de vitamina D. Pese a esta suplementación, mantenían niveles bajos de vitamina D.

Discusión: El déficit de vitamina D se ha demostrado en subgrupos de población de diversos ámbitos (pacientes hospitalizados con fracturas, mujeres menopáusicas). Cada vez hay más datos acerca de este déficit en población general. En España no existe mucha literatura acerca de los niveles de vitamina D en población hospitalizada en Medicina interna, y por tanto con distinta comorbilidad y diagnósticos. Con nuestro estudio hemos puesto de manifiesto un déficit importante de vitamina D incluso en pacientes jóvenes, que no parece estar relacionado con el uso de fármacos, con características sociales como tipo de vivienda o

movilidad, o grado de insuficiencia renal entre otras variables clínicas. No hemos analizado el efecto de la suplementación adecuada de vitamina D, sobre morbimortalidad cardiovascular o riesgo de fracturas en nuestros pacientes.

Conclusiones: Existe una prevalencia muy importante de deficiencia de vitamina D en los pacientes ingresados en Medicina interna. Este déficit se mantiene para distintos subgrupos de edad, incluyendo pacientes jóvenes. No encontramos factores demográficos, farmacológicos o clínicos que expliquen la alta prevalencia de hipovitaminosis D en nuestros pacientes.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.