



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-245. - COMPORTAMIENTO DE LA ESTANCIA MEDIA EN UN HOSPITAL DE 2º NIVEL

G. Lara Martínez<sup>1</sup>, C. Navarro Aragonese<sup>2</sup>, J. Hernández Martínez<sup>2</sup>, E. Alcaraz Pascual<sup>2</sup>, N. Pérez Alonso<sup>2</sup>, I. Martínez Traperó<sup>2</sup>, E. Mené Fenor<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. Enfermería. Hospital Rafael Méndez. Lorca. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Con este estudio pretendemos describir el comportamiento de la estancia media en planta de Medicina Interna de un hospital de 2º nivel que abarca un área de 178.000 habitantes y posee 286 camas, según intervalo de edad y multi-morbilidad.

**Métodos:** Se realiza un estudio descriptivo retrospectivo analizándose los ingresos que se produjeron entre diciembre de 2013 y mayo de 2014. Para ello se ha utilizado la historia clínica electrónica de los pacientes, analizándose variables como edad, número de patologías concomitantes en el momento del ingreso, y estancia media.

**Resultados:** La población analizada ha sido de 491 pacientes, de la que no se hará distinción por sexos, con una edad media de 68 años. En el momento del ingreso el 56,4% de los paciente presentaban una historia clínica con más de 3 enfermedades concomitantes; la patología más frecuente fue la HTA encontrándose presente en el 61,1% de los casos seguida de dislipemia con un 38,5% y la diabetes mellitus tipo II en un 36,5%. La estancia media según intervalos de edad es > 35 años (12 años hasta 34 años) es de 5,10 días, de 35-50 años es de 7,48 días; de 51-65 años es de 8,57 días; 66-80 años 8,33 días y en los mayores de 81 años (81-96 años) de 7,76 días. La estancia media según número de patologías presentes en la historia clínica fue de 8,3 días para aquellos que presentaban 3-5 patologías diagnosticadas previamente, de 9,87 días en aquellos entre 6 y 8 comorbilidades, con una estancia media en aquellos con más de 8 patologías de 4 días.

**Discusión:** Tras los resultados obtenidos con este estudio podemos determinar que existe una tendencia a presentar ingresos más largos conforme aumenta el rango de edad, disminuyendo discretamente en mayores de 81 años; así como en aquellos que presentan una alta multi-morbilidad con 6 a 8 patologías concomitantes; Sin embargo llama la atención que en enfermos con más de 8 enfermedades recogidas en su historia clínica presenten una estancia media muy por debajo del resto, lo cual puede explicarse a que por la complejidad de su situación basal son subsidiarios de ingreso en centros de cuidados medios, a los que en muchas ocasiones son trasladados.

**Conclusiones:** La estancia media hospitalaria es una variable medida en días, que refleja la duración media del ingreso en hospitalización. Una estancia media alta puede ser indicativa de una alta tasa de complicaciones y efectos adversos, por lo que el describir el comportamiento de la misma durante el ingreso permite facilitar el diseño de estrategias de optimización.