Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):1120

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-15. - ANÁLISIS DE LOS PARÁMETROS NUTRICIONALES EN LOS PACIENTES CON SOBREPESO/OBESIDAD

P. Demelo Rodríguez[1], C. García Parra[1], C. Muñoz Delgado[1], J. Fraga Vicandi[2], R. Echevarría Zubero[2], J. Yagüe Ruiz[2], E. Cerezo Druet[2], J. García Castaño[1]

[1]Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. [2]Departamento de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Madrid.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente trabajo es evaluar el estado nutricional de los pacientes con sobrepeso u obesidad (esto es, un índice de masa corporal -IMC- superior a 25 kg/m^2) ingresados en un servicio de Medicina Interna.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo transversal en el que se incluyeron 146 pacientes que se encontraban ingresados en el Servicio de Medicina Interna A de un hospital de tercer nivel de la Comunidad de Madrid durante los meses de abril y mayo de 2014. Se recogieron el peso y la talla de todos los pacientes, junto con parámetros objetivos de desnutrición, tanto antropométricos (pliegue cutáneo triciptal -PCT- y circunferencia muscular braquial -CMB-) como analíticos (albúmina sérica, transferrina, prealbúmina, linfocitos y proteínas totales). El análisis de los datos se llevó a cabo utilizando el paquete informático SPSS versión 21.

Resultados: El IMC medio de la muestra fue de 28,12 kg/m^2. Un 4,1% (6) de los pacientes presentó un IMC inferior a 20 (desnutrición), mientras que el 72,6% (106) del total se encontró en un rango de IMC superior a 25 (sobrepeso/obesidad). Por sexos, un 46,7% de los varones presentó sobrepeso, y un 38% de las mujeres, obesidad. Se observó que los datos antropométricos de los pacientes con un IMC > 25 kg/m^2 (sobrepeso/obesidad) apenas mostraron cifras de desnutrición, siendo la depleción del CPT nula o leve en 75,5% de los casos, y la del CMB, en el 98,1% de los mismos. Sin embargo, en las variables analíticas, nos encontramos con que un 63,3% de los pacientes con IMC > 25 kg/m^2 tuvo algún grado de desnutrición si nos referimos al valor de los linfocitos; un 45,3% en cuanto a la albúmina; un 66,9% en los niveles de transferrina; un 60,4% en la prealbúmina, y un 44,3% por proteínas totales.

Relación de los parámetros antropométricos y analíticos en pacientes con un IMC > 25			
		IMC > 25 kg/m^2	
		Recuento	% de la N
PCT (mm)	Grave < 60%	10	9,4%
	Moderada 60-90%	16	15,1%
	Normal/leve > 90%	80	75,5%
CMB (cm)	Moderada 60-90%	2	1,9%
	Normal/leve > 90%	104	98,1%

Linfocitos (linfos/µl)	< 800	23	21,7%
	800-1.200	22	20,8%
	1.200-1.500	22	20,8%
	> 1.500	39	36,8%
Albúmina (g/dl)	2,1-2,8	4	3,8%
	2,8-3,5	44	41,5%
	> 3,5	58	54,7%
Transferrina (mg/dl)	100-150	8	7,5%
	150-250	63	59,4%
	> 250	35	33,0%
Prealbúmina (mg/dl)	< 10	13	12,3%
	10-15	37	34,9%
	15-18	14	13,2%
	> 18	42	39,6%
Proteínas (g/dl)	< 6,4	47	44,3%
	≥ 6,4	59	55,7%

Discusión: Los resultados de nuestro estudio están en consonancia con la última Encuesta Nacional de Salud, que remarca un aumento de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en un 9,6% en los últimos 25 años, siendo actualmente su prevalencia del 54% en mayores de 18 años. Considerando las cifras de IMC, observamos una elevada prevalencia de sobrepeso u obesidad (mucho mayor que la de desnutrición). Cabe destacar que, al no existir límites superiores para el PCT y el CMB en las tablas elaboradas por Alastrué, no se puede evaluar la presencia de sobrepeso u obesidad en la muestra con dichas variables. Los pacientes, a pesar de tener alteraciones antropométricas por exceso, padecen una desnutrición desde el punto de vista analítico.

Conclusiones: Los pacientes obesos o con sobrepeso presentan alteraciones compatibles con desnutrición, sobre todo en cuanto a parámetros analíticos se refiere. Un elevado porcentaje de los pacientes hospitalizados se encuentra en rango de sobrepeso u obesidad.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.