Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):457

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-68. - NEUMONÍAS ASPIRATIVAS: CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS, CLÍNICAS Y PRONÓSTICO

C. Ruiz Nicolás[1], A. Cascales Vallejo[1], J. Gómez Gómez[2], E. García Vázquez[2], A. Hernández Torres[2], J. Herrero Martínez[2], S. Soto Alarcón[3]

[1]Servicio de Medicina Interna, [2]Servicio de Medicina Interna-Infecciosas. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. [3]Servicio de Medicina Interna-Nefrología. Hospital Rafael Méndez. Lorca. Murcia.

Resumen

Objetivos: 1. Conocer las características epidemiológicas y clínicas de los pacientes con neumonías aspirativas. 2. Evaluar el pronóstico de las neumonías aspirativas y la influencia del tratamiento antibiótico en ellas.

Métodos: Se evaluaron retrospectivamente todos los casos atendidos en nuestro centro entre el año 2008-2013 con el diagnóstico al alta de neumonía aspirativa o broncoaspiración en sujetos con edad igual o superior a 11 años. Se eliminaron aquellos en el que el antecedente de broncoaspiración era dudoso, y cuando no se disponía de suficientes datos clínicos en relación con el episodio. Los datos epidemiológicos y clínicos se recogieron sistemáticamente de acuerdo a un protocolo y se introdujeron en una base de datos estadística (SPSS 17.0).

Resultados: De un total de 540 pacientes, 209 pacientes cumplieron los criterios de inclusión en el estudio. Las características epidemiológicas de los pacientes se resumen en la tabla. Sólo 18 pacientes (9%) no presentaban enfermedades previas importantes. Entre las manifestaciones clínicas al ingreso de los pacientes predominaron disnea (70%), fiebre (56%) alteración del nivel de conciencia (48%). El 84% de los pacientes desarrolló el cuadro en las primeras 72h desde el episodio de broncoaspiración. En el 72% de los casos la afectación era unilobar predominando (91%) el compromiso de los lóbulos inferiores. El diagnóstico microbiológico se estableció en sólo 18 casos y en ninguno de ellos se detectó la participación de microorganismos anaerobios. Fallecieron 60 pacientes (29%) y dicha mortalidad se asoció a la gravedad de las enfermedades de base.

Características y enfermedades previas más relevantes de los pacientes con neumonía aspirativa	
Sexo (Varón/Mujer)	142/62 (68/32%)
Edad en años (media ± DE)	70 ± 19
Residencia en instituciones	22 (11%)
Enfermedad ORL	17 (8%)
Enfermedad esofagogástrica	59 (28%)
Enfermedad Neurológica	136 (65%)
Disfagia anterior al episodio	90 (43%)

Discusión: Son pocos los estudios que examinan las características de los pacientes con neumonía

aspirativas probablemente por la dificultad para establecer unos criterios inequívocos de inclusión. En este estudio se han eliminado más de la mitad de los pacientes por este motivo. Llama la atención en los resultados el bajo índice de diagnóstico microbiológico y la elevada mortalidad del cuadro aún cuando se utilizan pautas antibióticas correctas.

Conclusiones: 1. La mayoría de los pacientes con neumonía aspirativa presenta enfermedades neurológicas graves de larga evolución y tomaba de forma crónica fármacos que disminuyen el nivel de conciencia. Los principales datos clínicos que acompañan a las neumonías aspirativas son disnea, fiebre y alteración del nivel de conciencia. 2. La mortalidad de las neumonías aspirativas es alta.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.