



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## IC-14. - VALORACIÓN DE PACIENTES INGRESADOS EN MEDICINA INTERNA SEGÚN DEPENDENCIA POR ESCALA DE BARTHEL

R. Ruiz Ortega, D. Vicente Lora, M. Sánchez Moruno, A. Jiménez Piris, E. Avilés Sánchez, M. Montero Pérez-Barquero

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el estado de los pacientes ingresados en Medicina Interna considerando sus patologías, parámetros antropométricos, nutricionales y analíticos.

**Métodos:** Se seleccionan un grupo de pacientes que ingresaron durante el último trimestre en el servicio de Medicina Interna de nuestro hospital por localización, sin basarse en criterios clínicos, y que aceptaban participar en el estudio. Se les realizó una encuesta de frecuentación alimentaria y la medida de los parámetros antropométricos. Se recogieron parámetros analíticos y antecedentes de la historia clínica y se les realizó la valoración del estado funcional y el grado de dependencia por la escala de Barthel.

**Resultados:** Los 47 pacientes se dividen en 2 grupos: Barthel 55 (dependencia moderada-grave) y > 55 (dependencia leve o independientes), la edad media es similar en ambos grupos. Se aprecia una mayor proporción de hombres en el grupo de pacientes dependientes. No hay diferencias en el motivo de ingreso pero los pacientes dependientes presentaban mayor proporción de comorbilidades como la insuficiencia renal e hipertensión. En la analítica los pacientes dependientes presentan mayor nivel de glucemia y LDL y menor HDL y albuminemia. Por último el grado de dependencia no parece relacionarse con la ingesta calórica ni con la proporción de nutrientes de la dieta.

Características de pacientes en función de su nivel de dependencia			
	Barthel 55 (n = 27)	Barthel > 55 (n = 20)	p
Edad, años (media (DE))	82,3 (6,07)	82,7 (4,9)	0,86
Sexo (mujeres)	67,7%	30%	0,019
Glucemia basal (mg/dl) (media (DE))	152,6 (77,7)	109 (22,7)	0,01

Colesterol total (mg/dl) (media (DE))	159 (57,7)	148 (38,8)	0,04
Albúmina (mg/dl)( media (DE))	2,91 (0,45)	3,25 (0,49)	0,02
Calorías (media (DE))	1624 (328)	1790 (50,4)	0,19

*Discusión:* Los pacientes presentan una ingesta similar y unos parámetros antropométricos parecidos seguramente debido al apoyo familiar o social, hay que considerar que los pacientes con mayor deterioro y sin apoyo no han podido ser incluidos. Estos pacientes presentan una mayor dificultad para controlar sus patologías crónicas como la diabetes o la hipercolesterolemia. Además cuando ingresan suelen asociar otros factores que pueden empeorar el pronóstico como deterioro de la función renal o hipertensión.

*Conclusiones:* En nuestro grupo de pacientes el índice de Barthel parece un buen indicador para identificar pacientes dependientes con un mayor riesgo de presentar un difícil control de sus patologías crónicas y un mayor riesgo de presentar complicaciones asociadas a su motivo de ingreso como IR o HTA. A pesar de no haber diferencias en la ingesta calórica y ni en la proporción de nutrientes si se encuentran unas cifras menores de albúmina lo que podría indicar un mayor riesgo de desnutrición proteica.