



<https://www.revclinesp.es>

## IC-2. - ESTUDIO DE UNA COHORTE DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2), INSUFICIENCIA CARDIACA Y HBA1C > 7%. TIPO DE IC EN UNA COHORTE DE PACIENTES DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

*M. Escobar Llompart, S. Romero Salado, A. García Egido, M. Guzmán García, E. Sánchez Relinque, J. Piñero Charlo, D. Ramírez Yesa, F. Gómez Rodríguez*

*Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.*

### Resumen

**Objetivos:** Tanto de forma previa como posterior al diagnóstico de DM2, la presencia de IC en el paciente (pc) diabético puede acontecer. Podemos clasificar la IC en dos tipos en base a la función sistólica conservada del VI: IC con función sistólica conservada (ICFSC) e IC con función sistólica deprimida (ICFSD). **Objetivo:** conocer el tipo de insuficiencia cardiaca predominante en nuestra cohorte de pc que presentaban una HbA1c > 7%.

**Métodos:** De un total de 1.519 pc con diagnóstico de IC y DM2 se reclutaron aquellos con HbA1c > 7% y mediante ecocardiografía se objetivó la función sistólica del VI. **Variables de estudio:** fracción eyección del ventrículo izquierdo (FEVI). Se definió ICFSC cuando FEVI mayor del 50% e ICFSD cuando la FEVI era menor o igual al 50%. Se analizaron los datos en base a las características de un estudio descriptivo.

**Resultados:** Finalmente se estudió la FEVI en 705 pc con IC y DM2. Pacientes con ICFSC 364 (51,6%), y con ICFSD 341 (48,4%).

**Discusión:** En nuestra cohorte de pc predomina ligeramente el tipo de IC con FSC en los pacientes con IC y DM2 con HbA1c > 7%. Conocer el tipo de IC que presenta en base a la FEVI es importante en el pc con IC y DM2, ya que el tratamiento de la IC debe de ser un tratamiento dirigido y eficiente teniendo además en cuenta la individualidad de cada pc y las comorbilidades asociadas.

**Conclusiones:** Un adecuado control de la DM2 y de la IC es necesario para una disminución de la morbilidad de estos pacientes. El abordaje integral del internista de estas patologías lo capacita para una asistencia eficiente.