



# Revista Clínica Española



<https://www.revlinesp.es>

## IC-25. - DESCRIPCIÓN DEL PRONÓSTICO SEGÚN ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA

A. Hidalgo-Castellón, J. Fernández Soto, J. Ramos-Clemente Romero, M. Pérez Trinstacho

Servicio de Medicina Interna. Hospital Comarcal Infanta Elena. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio es describir dos grupos de pacientes con insuficiencia cardiaca, uno con desnutrición moderada/severa y otro sin desnutrición/desnutrición leve. Nos hemos centrado en el número de días desde el alta hasta nuevo ingreso, y en la mortalidad en los dos grupos.

**Métodos:** Estudio observacional, retrospectivo, con revisión de pacientes ingresados con diagnóstico de insuficiencia cardiaca entre octubre de 2010 y agosto de 2011 en el Hospital Infanta Elena de Huelva, hospital comarcal de 285 camas, con un área de referencia de 168.401 habitantes. Se aplicó el test nutricional Conut en todos los casos, clasificándolos en dos grupos: no desnutridos/desnutrición leve, y desnutrición moderada/severa. Usamos el programa SPSS para el análisis de los datos.

**Resultados:** En el estudio incluimos un total de 42 pacientes con una edad media de 75 años, de los cuales un 40,5% son hombres. Un 73,8% de los pacientes tiene in NYHA de III-IV, y un 33,3% una fracción de eyección del ventrículo izquierdo menor al 45%. Un 52,4% dan como resultado en el test Conut desnutrición moderada/severa (grupo “desnutridos”); el resto (47,6%) tienen desnutrición leve o no tienen desnutrición según este test (grupo “no desnutridos”). En el grupo de “desnutridos” hay una mortalidad desde la toma de los datos del 40,9%, comparada con el 30% del otro grupo. De entre los pacientes que ingresaron de nuevo (16 pacientes en el grupo de “desnutridos” y 17 del grupo de “no desnutridos”) el tiempo libre de ingreso de media en el grupo de “no desnutridos” fue de 163 días frente a 95 días del grupo de “desnutridos”. Un 25% de pacientes ingresaron de nuevo en menos de 30 días en el grupo de “desnutridos”, y sólo un 11,8% del otro grupo. A los 60 días ingresaron un 29,4% del grupo de “no desnutridos” y un 43,8% de los “desnutridos”.

**Discusión:** El test nutricional Conut se basa en parámetros analíticos (linfocitos, albumina y colesterol) por lo que es fácil de realizar en nuestra práctica diaria cada vez más informatizada. Existen ya estudios que relacionan el pronóstico de la insuficiencia cardiaca con el estado nutricional, pero ninguno de peso que establezca esta relación usando el test Conut. En el análisis de nuestros datos podemos intuir una estancia libre de ingresos hospitalarios mayor en el grupo de “no desnutridos”, así como una mayor mortalidad. Se necesitarán de estudios más amplios para confirmar estas hipótesis.

**Conclusiones:** El grado de desnutrición medido con el test nutricional Conut puede ser un buen indicador pronóstico en pacientes con insuficiencia cardiaca. Serán necesarios nuevos estudios con tamaño muestral mayor para dar valor a nuestra hipótesis.