Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):758

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

# IF-128. - DESCRIPCIÓN DE LOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE SARCOIDOSIS EN UN HOSPITAL ANDALUZ DE TERCER NIVEL

*J. Fernández Muñoz, M. Fernández Álvarez, P. Conde Baena, J. Ramírez Taboada, R. Roa Chamorro, J. Escobar Sevilla, M. Navío Botías, J. Jiménez Alonso*

*Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.*

## Resumen

*Objetivos:* Analizar las características epidemiológicas y clínicas de pacientes diagnosticados de sarcoidosis en un hospital de tercer nivel (al momento del diagnóstico).

*Métodos:* Estudio transversal y descriptivo de los pacientes diagnosticados de sarcoidosis en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves en el periodo comprendido entre 2006 y 2012, ambos incluidos. Para la búsqueda de pacientes se empleó el programa informático del servicio de Documentación Clínica de nuestro centro, se obtuvieron datos epidemiológicos, clínicos y pruebas complementarias. Se analizaron los datos con medidas de tendencia central y dispersión (media y desviación típica) para las variables cuantitativas, y frecuencias absolutas y relativas para las variables cualitativas; utilizando para ello el estadístico SPSS 15.0.

*Resultados:* Se incluyeron un total de 42 pacientes, de los cuales el 52,4% eran mujeres, con edad media de 46,6 ± 13,14 años. El 90,5% eran caucásicos, sin antecedentes familiares de sarcoidosis. La manifestación más frecuente era la ganglionar (92,9%; incluyendo adenopatías hiliares), seguida de la pulmonar (57,1%). En cuanto a las manifestaciones extrapulmonares (38,1% de los casos), destacan las músculo-esqueléticas y el síndrome constitucional (16,7%), seguido de cutáneas (9,5%) y oculares y digestivas (7,1%); con dos casos de síndrome de Löfgren. Un 7,1% de los pacientes tenían antecedentes personales de enfermedades autoinmunes. Al diagnóstico, el 52,4% de los pacientes presentaba un estadio radiológico (ER) I, un 26,2% ER II y únicamente un 2,4% ER IV. Se inició tratamiento corticoideo tras el diagnóstico en el 64,3% de los pacientes. La mediastinoscopia fue la técnica más empleada para obtener biopsia, con un 61,4% de los casos. 12 pacientes presentaban determinación sérica de ECA al diagnóstico, presentando el 58,3% de ellos valores elevados (valor de referencia de normalidad hasta 55 µg/L).

*Discusión:* La sarcoidosis es una enfermedad sistémica granulomatosa de distribución mundial caracterizada por la presencia de granulomas no caseificantes que pueden afectar a cualquier órgano del cuerpo, con una incidencia que varía según la raza y el área geográfica, siendo en España en torno a 1-2 casos por 100.000 habitantes. Destaca el alto índice de mediastinoscopias realizadas, explicado por el hecho de ser el servicio de Cirugía Torácica de nuestro hospital referencia en las áreas hospitalarias de Granada y Almería.

*Conclusiones:* Nuestros pacientes eran adultos de mediana edad sin predominio por sexos, con

afectación ganglionar en casi su totalidad, seguida por afectación pulmonar en más de la mitad de los pacientes, con la mediastinoscopia como la técnica más empleada en la toma de biopsia. La ECA en el momento del diagnóstico era elevada en poco más de la mitad de los pacientes. Dos tercios de los pacientes comenzaron tratamiento con glucocorticoides en el momento del diagnóstico.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.