



## IF-75. - ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR CLÁSICOS Y SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES CON LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO

J. Martínez Bordonado<sup>1</sup>, I. Sánchez Berná<sup>1</sup>, J. Sabio<sup>1</sup>, J. Vargas Hitos<sup>1</sup>, N. Navarrete Navarrete<sup>1</sup>, M. Zamora Pasadas<sup>1</sup>, J. Mediavilla<sup>2</sup>, J. Jiménez Alonso<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Enfermedades Autoinmunes. Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Unidad de Hipertensión Arterial. Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de síndrome metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular clásicos en la población de mujeres con lupus eritematoso sistémico (LES) de nuestro hospital en comparación con un grupo control (GC) sano.

**Métodos:** Se estudiaron 71 mujeres lúpicas y 46 controles sanos. A todas ellas se les realizó un cuestionario, una analítica ordinaria, toma de medidas antropométricas y toma de presión arterial.

**Resultados:** Las mujeres lúpicas tienen mayor porcentaje de síndrome metabólico (13,9% vs 2,3%;  $p = 0,05$ ) con una distribución por criterios de hipertensión arterial (HTA) (36,1% VS 16,3%;  $p = 0,032$ ), colesterol de alta densidad HDL (38,9% vs 7%;  $p = 0,00$ ), cintura (36,1% vs 27,9%;  $p = 0,417$ ), triglicéridos (16,7% vs 11,6%;  $p = 0,591$ ) y glucosa (4,2% vs 2,3%;  $p = 1$ ). En los controles se observa mayor porcentaje de individuos que no cumplen ningún criterio para síndrome metabólico (58,1% vs 25%;  $p = 0,001$ ). En cuanto a los factores de riesgo cardiovascular clásicos, los casos presentan mayor porcentaje de HTA (26,8% vs 4,3%;  $p = 0,002$ ), diabetes mellitus (4,2% vs 2,2%;  $p = 1$ ) y dislipemia (56,9% vs 39,1%); mientras que los controles presentan mayor porcentaje de tabaquismo (37% vs 25%;  $p = 0,215$ ) y sedentarismo (52,2% vs 50%;  $p = 0,852$ ).

Síndrome metabólico	Casos (%)	Controles (%)	Significación (p)
Presencia	13,9	2,3	0,05
Sin criterios	25	58,1	0,001
HTA	36,1	16,3	0,032

HDL	38,9	7	0,00
Cintura	36,1	27,9	0,417
Triglicéridos	16,7	11,6	0,591
Glucosa	4,2	2,3	1

*Conclusiones:* Las pacientes con LES presentan mayor porcentaje de síndrome metabólico, con especial interés en los criterios de HTA y niveles de HDL; y de los factores de riesgo cardiovascular clásicos de HTA, dislipemia y diabetes mellitus.