



<https://www.revclinesp.es>

## I-116. - VARIABILIDAD EN LA EVOLUCIÓN DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN NUESTRO HOSPITAL POR GRIPE A

*L. Fernández Ávila, R. Tinoco Gardón, M. Escobar Llompart, J. Piñero Charlo, G. Ruiz Villena, M. Guzmán García, A. Rodríguez Borrell, F. Gómez Rodríguez*

*Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.*

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la evolución y resolución clínica de los pacientes diagnosticados en nuestro hospital de gripe A.

**Métodos:** Llevamos a cabo un estudio descriptivo de datos de pacientes que fueron diagnosticados de gripe A en los diferentes servicios de nuestro hospital para posteriormente compararlos en función del tratamiento empleado y la resolución del caso.

**Resultados:** Se ha recogido datos de un total de 40 pacientes diagnosticados de gripe A en la temporada de gripe 2013-2014 en distintos servicios de nuestro hospital, con una edad media de 60 años, y de los cuales el 52,5% eran varones, respecto al 47,5% que fueron mujeres. Al ingreso, el 100% de los varones y el 94,7% de las mujeres, recibieron tratamiento con antivirales. El 90,5% de los hombres y el 89,5% de las mujeres también recibieron ATB. El 68,4% de las mujeres y el 52,4% de los varones, corticoterapia. La duración media del ingreso fue de 12,7 días en las mujeres y 10 días en los varones. Del total de pacientes, requirieron traslado a UCI el 23,8% de los varones y el 15,8 de las mujeres. El 84,2% de las mujeres y el 76,2% de los hombres fueron dados de alta, frente al 23,8% de los varones que resultaron exitus y el 15,8% de las mujeres.

**Discusión:** Analizando los resultados, se observa que la gran mayoría recibieron durante su ingreso tratamiento antiviral y antibiótico (93,6%), con una estancia media similar, de unos 11 días. La resolución del caso fue alta en el 84,2% de las mujeres y en el 76,2% varones y exitus en el 15,8% de las mujeres, frente al 23,8% de los varones.

**Conclusiones:** Destacar que en la temporada de Gripe A en nuestro hospital se han diagnosticado un total de 40 pacientes que tras tratamiento antiviral y en la gran mayoría también antibiótico y tras una estancia media de 11 días, han resultado alta en el 80% y exitus en el 20% aproximadamente. Dado que la gran mayoría recibieron conjuntamente tratamiento antiviral y antibióticos no podemos predecir cuál fue el tratamiento idóneo para estos pacientes y si de base pudiese existir otra patología infecciosa que se pudiera enmascarar con el uso de antibióticos. No obstante, el abordaje integral de las patologías del paciente -no solo infecciosa- hace del internista como el médico más adecuado para la asistencia de esta patología.