



<https://www.revclinesp.es>

## I-115. - COMORBILIDADES PRESENTES EN LOS PACIENTES INGRESADOS POR GRIPE A EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

*R. Tinoco Gardón, L. Fernández Ávila, S. Romero Salado, M. Guzmán García, G. Ruiz Villena, J. Piñero Charlo, R. Aranda Blázquez, F. Gómez Rodríguez*

*Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.*

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la variabilidad del perfil clínico de los pacientes diagnosticados en nuestro hospital de gripe A.

**Métodos:** Estudio descriptivo de las comorbilidades que presentaban los pacientes que fueron diagnosticados de Gripe A en los diferentes servicios de nuestro hospital.

**Resultados:** Se ha recogido datos de un total de 40 pacientes diagnosticados de gripe A en la temporada de gripe 2013-2014 en distintos servicios de nuestro hospital, con una edad media de 60 años, y de los cuales el 52,5% eran varones, respecto al 47,5% que fueron mujeres. De ellos, tenían hábitos tóxicos un 27,5%. Presentaban otros FRCV (DM, HTA, DLP u obesidad) el 28,7% del total. Con respecto a otros AP: el 62,5% presentaban alguna patología cardíaca, el 55% patología respiratoria (EPOC con mayor frecuencia), el 15% patología renal, el 27,5% patología digestiva, alguna inmunosupresión (VIH, oncológicos, etc.) correspondía al 25% del total.

**Discusión:** Con los datos obtenidos observamos que los pacientes diagnosticados en nuestro hospital de gripe A presentaban una edad media de unos 60 años y que entre los antecedentes personales destacaba la patología cardíaca y respiratoria y que un escaso número de pacientes tenía hábitos tóxicos. Entre otras comorbilidades se encontraban otros FRCV como son la diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipemia u obesidad).

**Conclusiones:** Día a día nos enfrentamos a pacientes pluripatológicos que el internista debe abordar íntegramente y ofrecer un manejo óptimo en cada una de las patologías presente en el enfermo incluyendo aquellos pacientes con gripe A donde pueden coexistir pluripatología asociada que pueda empeorar el pronóstico. El abordaje integral que realiza el internista lo capacita para la asistencia de este tipo de patología.