Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):166

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

I-66. - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y MICROBIOLÓGICAS DE LAS DIARREAS AGUDAS EN UNA UNIDAD DE CORTA ESTANCIA

M. García Méndez[1], B. García Pérez[1], J. Ruiz Gómez[2], V. R. Salazar[1], M. Hernández Contreras[1], S. Otálora Valderrama[1], B. Robles Rabasco[1], A. Castillo Navarro[1]

[1]Servicio de Medicina Interna. UCE, [2]Servicio de Microbiología. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas y microbiológicas de las diarreas agudas ingresadas en la Unidad de Corta Estancia (UCE) de nuestro hospital en el periodo de 2 años (desde el 1 de noviembre de 2011 al 31 de octubre de 2013).

Métodos: Se trata de un estudio prospectivo descriptivo de los pacientes ingresados en la Unidad de Corta Estancia con diagnóstico principal al ingreso de diarrea aguda durante el periodo de 1 de noviembre de 2011 a 31 de octubre de 2013. Se excluyen los pacientes con otro diagnóstico principal de ingreso o que desarrollen diarrea durante el ingreso hospitalario. De todos los pacientes se recogen: datos de filiación: edad, sexo, nacionalidad, área de salud, datos epidemiológicos: institucionalizado, alimentos sospechosos, otros afectados, mascotas, datos clínicos: antecedentes personales como hipertensión y diabetes, toma de antibióticos previos, características de la diarrea, parámetros de laboratorio, realización o no de ecografía abdominal, existencia de alteraciones en la ecografía, tratamiento antibiótico pautado, resultado del coprocultivo. Los datos descriptivos se obtienen con el programa estadístico SPSS Statistics 19.0.

Resultados: En el estudio se incluyeron un total de 210 pacientes, de los cuales el 48,6% eran hombres y 51,4% mujeres. El 95% pertenecían al área de salud 1, correspondiente a nuestro hospital. 176 pacientes eran españoles y 33 extranjeros. De los extranjeros 10 pacientes eran ecuatorianos, 7 pacientes eran marroquíes o argelinos. Hubo 33 pacientes diabéticos (15,7%), 60 (28,6%) pacientes hipertensos. Institucionalizados en residencias sólo hubo dos pacientes (1%) 12 (5,7%) de pacientes tenían mascota. 25 (11,9%) pacientes habían tomado antibióticos en las 48 horas previas, 15 pacientes (7,1%) habían sido tratados con antibiótico en los dos meses previos al ingreso. Alimentos sospechosos había en 108 (51,4%), siendo el huevo (67 pacientes 31,9%) y el pollo los alimentos sospechosos más frecuentes. Otros afectados en el entorno familiar en 43 casos (20,5%). En cuanto a la clínica presentaron fiebre 112 pacientes (53,3%), dolor abdominal 176 (83,8%), vómitos 126 (60%). Las características de las deposiciones: blandas en 21 (10%), acuosa en 119 (56,7%), verde en 30 (14,3%), sanguinolenta 40 (19%). El coprocultivo resultó positivo en 89 casos (42,4%), negativo en 121 casos. Se instauró tratamiento antibiótico en 121 casos (57,6%) Se aisló Salmonella en 53 (25,2%), Campylobacter en 31 (14,8), Clostridium difficile 3, Shigella en 2 pacientes. La edad media fue 43 años (mínima 11 años y máxima 94). La cifra media de leucocitos fue 10.590, número de deposiciones en las 24 horas previas al ingreso 9,19. La estancia media de los

pacientes fue 3,06 días de ingreso. 208 (99%) pacientes recibieron el alta hospitalaria.

Discusión: En nuestro estudio hemos observado un alto porcentaje de coprocultivos positivos en relación a otras publicaciones. El germen aislado con más frecuencia fue Salmonella que coincide con la literatura, seguido de Campylobacter jejuni, pero éste con una frecuencia algo mayor que en otros estudios. Un grupo importante, 40, había tomado antibióticos los días previos al ingreso, lo que contrasta con el bajo número de aislamientos de Clostridium difficile. La estancia media fue de 3 días, el 99% de pacientes recibió el alta hospitalaria.

Conclusiones: En nuestro medio Salmonella y Campylobacter son las bacterias fundamentales implicadas en las diarreas agudas. Las Unidades de Corta Estancia son el lugar adecuado de ingreso de los pacientes con diarrea aguda.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.