Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):251

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

I-152. - ANÁLISIS RETROSPECTIVO DE LA GRIPE H1N1 PANDÉMICA VS ESTACIONAL. EXPERIENCIA DE UN HOSPITAL COMARCAL

M. Anaya, P. Azevedo, J. Patrocinio, E. Leite, F. Aldomiro

Servicio de Medicina 2. Hospital Fernando Fonseca. Lisboa

Resumen

Objetivos: A principios de abril de 2009, una nueva estirpe de gripe A (H1N1) pdm 09, fue detectada en México, con posteriores casos declarados en pocos meses en muchos otros países. Dos meses después, la Organización Mundial de la Salud (OMS) elevó el nivel de alerta al más alto - nivel 6 -, lo que indicaba una amplia transmisión del virus al menos en dos continentes. La pandemia fue declarada finalizada, en agosto de 2010. Sin embargo, la infección por el virus H1N1, continúa a ser diagnosticada hoy en día, principalmente porque la inmunidad de la población no es suficiente, debido al elevado número previo de personas no infectadas o no vacunadas. Los autores presentan la evolución del virus influenza A (H1N1), diagnóstico y mortalidad en un hospital comarcal portugués.

Métodos: Fue realizado un análisis retrospectivo de gripe H1N1, con los datos de diagnóstico y mortalidad. Los casos durante el periodo pandémico (septiembre 2009 hasta agosto 2010) fueron comparados con los datos durante el periodo estacional de infección por influenza H1N1 (septiembre 2010 a marzo 2014).

Resultados: Durante el periodo de la pandemia un total de 1.447 pacientes fueron diagnosticados. La gran mayoría de casos (92%, n = 1.338) ocurrió entre octubre de 2009 y enero de 2010. En noviembre fue registrado el pico de mayor incidencia, con un total de 759 casos, cerca del 52% de todos los casos fueron diagnosticados durante ese mes. Durante la pandemia, 50% de casos (n = 724), fueron hombres, y la media de edad del diagnóstico fue 16 años. La mayoría de los casos fueron diagnosticados en el Servicio de Pediatría (n = 1.008, 70%) Por otro lado, ya finalizada la pandemia, entre septiembre 2010 y marzo 2014, un total de 235 casos de H1N1 fueron identificados. De ellos, 111 casos (47%) fueron varones. El número de pacientes con complicaciones, que requirió de hospitalización en una unidad de cuidados intensivos (UCI) fue de 40 (2,7%) durante el periodo de pandemia, comparado con 36 (15%) después de septiembre 2010. Un total de 61 pacientes (4%) murió durante el periodo de pandemia, la mayoría entre noviembre 2009 y enero 2010 (n = 55,90%), con una edad media de 22 años y con un ligero predominio masculino (n = 18,55%). En contraste, 33 pacientes (14%) murieron durante el período de gripe estacional, desde septiembre 2010 hasta marzo 2014, con una edad media de 31 años y también con algún predominio masculino (n = 18,55%). Un total de 44 pacientes murió en la UCI, 22 (8 adultos y 14 pacientes pediátricos) durante el período pandémico y 22 (14 adultos y 8 pacientes pediátricos) después de septiembre de 2010.

Discusión: Nuestros resultados coinciden con los publicados por la OMS. Durante el período pandémico, el número de casos fue mucho más alto, que durante el periodo de gripe estacional. A pesar de la baja incidencia durante el periodo estacional (septiembre 2010-marzo 2014), hay un incremento en la prevalencia de enfermedad crítica, con hospitalización en UCI (2,7% vs 15%), también como un alto ratio de mortalidad (4% vs 14%). Las muertes fueron de más edad (22 vs 33 años) después del periodo pandémico.

Conclusiones: En conclusión, la gripe H1N1 continua siendo una enfermedad grave, por lo que podemos concluir que en periodo de gripe, nunca es demasiado tarde para vacunarse.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.