



<https://www.revclinesp.es>

T-56. - COMPLICACIONES HEMORRÁGICAS EN PACIENTES MÉDICOS. CAPACIDAD PREDICTIVA DE LA ESCALA IMPROVE. ESTUDIO PROMETEO

G. Tornel Sánchez¹, S. Herrera Adán¹, J. Trujillo Santos¹, M. Artero Castro¹, R. Mateo Paredes², M. Torralba Saura³, V. Rosa Salazar⁴, P. Ruiz Carreño¹

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena. Murcia. ²Servicio de Medicina Interna. Hospital Rafael Méndez. Lorca. Murcia. ³Servicio de Medicina Interna. Hospital J.M. Morales Meseguer. Murcia. ⁴Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: valorar las complicaciones hemorrágicas en pacientes médicos, analizando la capacidad predictiva de la escala IMPROVE. Determinar su relación con la mortalidad y con el uso de HBMP a dosis profilácticas, AAS o AINEs.

Métodos: Estudio de cohortes que incluyó a los pacientes ingresados en los servicios médicos de cuatro hospitales de la Región de Murcia, durante un periodo de 1,5 meses en cada hospital, entre los meses de mayo y noviembre de 2013; con seguimiento de hasta 3 meses tras el alta. Se recogieron las variables de la escala de riesgo hemorrágico de la cohorte IMPROVE valorando la aparición de eventos hemorrágicos según se clasificaran en bajo o alto riesgo, la mortalidad y su relación con el tratamiento con HBPM a dosis profilácticas, AAS o AINEs. Agradecimientos a Sanofi-Aventis por su colaboración no restringida.

Resultados: Se analizaron un total de 1.712 pacientes con una edad media de 65 años (DE = 18), de los cuales 932 (54%) eran hombres, con una estancia media de 8,2 días (DE = 8,0). Se clasificaron según la escala IMPROVE en Bajo riesgo 1.594 (93%) y Alto riesgo 118 (6,9%). Recibieron tratamiento con HBPM a dosis profilácticas 1120 (66%) y tratamiento con AAS o AINEs 571 (33,3%) (tabla).

| IMPROVE | Bajo riesgo (n = 1.594) | Alto riesgo (n = 118) | p |
|-------------------|-------------------------|-----------------------|-------|
| FcoPfx | 1.036 (65%) | 84 (71%) | 0,17 |
| Hemorragia en 30d | 4 (0,3%) | 1 (0,8%) | 0,25 |
| Defunción en 30d | 100 (6,3%) | 29 (25%) | 0,001 |
| AAS o AINEs | 522 (33%) | 49 (42%) | 0,051 |

Discusión: La única escala de valoración del riesgo de hemorragia durante el ingreso del paciente médico es la derivada de la cohorte IMPROVE. Establece como factores potenciales de sangrado: sangrado activo reciente o al ingreso, trastornos hemostáticos, fallo hepático, ictus hemorrágico, recuento plaquetar 100.000, endocarditis bacteriana o ulceras gastroduodenal. En este tipo de pacientes, el elevado riesgo de hemorragia contrarrestaría el potencial beneficio de la tromboprofilaxis farmacológica.

Conclusiones: No encontramos diferencias en la indicación de profilaxis con HBPM entre los pacientes clasificados como bajo o alto riesgo por la escala IMPROVE. La aparición de complicaciones hemorrágicas no fue mayor, a 30 ni a 90 días, en los pacientes de alto riesgo. Si hubo una mayor tasa de defunciones, a 30 y a 90 días, en los pacientes clasificados como de alto riesgo y no lo fue por hemorragia fatal. El tratamiento con HBPM a dosis profilácticas no influyó en la aparición de eventos hemorrágicos. Tampoco el uso de AAS o AINEs.