



<https://www.revclinesp.es>

## D-16. - USO DE GLP1 EN UNA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA, REGISTRO DE 61 PACIENTES DIABÉTICOS Y SEGUIMIENTO A 6 MESES DE SU RIESGO VASCULAR

*R. Hurtado García<sup>1</sup>, A. Lucas Dato<sup>1</sup>, J. Fernández Rodríguez<sup>2</sup>, J. Murcia Zaragoza<sup>1</sup>, A. Caparelli<sup>1</sup>, I. Mascarell<sup>1</sup>, J. Custardoy Olavarrieta<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital de la Agencia. Valenciana de Salud Vega Baja. Orihuela. Alicante<sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital Carmen y Severo Ochoa. Cangas del Narcea Asturias.

## Resumen

**Objetivos:** El objetivo principal del estudio es evaluar la eficacia en el control de factores de riesgo vascular de los nuevos fármacos agonistas del receptor GLP1, en una muestra de pacientes seguidos en la consulta de Medicina Interna durante seis meses. El objetivo secundario sería describir los posibles efectos secundarios de estos fármacos.

**Métodos:** Se recogen los datos de 61 pacientes diagnosticados de diabetes mellitus en seguimiento que iniciaron o estaban tomando análogos de GLP1 (liraglutida, exenatida semanal o diaria y lixisenatida) y se realiza un estudio observacional prospectivo. Se excluyen 13 pacientes por falta de datos. Se realiza un análisis de variables como hemoglobina glicada (Hb1ac), lípidos (LDL, HDL, colesterol total, triglicéridos), peso, índice de masa corporal (IMC) siguiendo a los 3 y 6 meses. Se monitorizan efectos secundarios. Se realiza un análisis estadístico con el programa SPSS V.20 y se subanalizan dos cohortes: el total de pacientes con GLP1 y un subgrupo de pacientes con liraglutida.

**Resultados:** En la primera cohorte analizada de pacientes que tomaban agonistas de GLP1 (48 pacientes) los niveles de Hb1Ac se redujeron del 8,21% inicial a 7,6% y 7,24% a los 3 y 6 meses (p 0,0001). El IMC de 38,56 inicial se redujo a 36,95 y 36,51 a los 3 y 6 meses (p 0,0001). El peso pasó de un inicial de 101,28 kg a 98,63 kg y 96,41 kg a los 3 y 6 meses (p 0,0001). Las variables del perfil lipídico también mejoraron: el colesterol total pasó de 167,7 mg/dl a 163,77 mg/dl y 159,54 mg/dl a los 3 y 6 meses, el LDLc de 85,61 mg/dl a 86,18 mg/dl y 81,67 mg/dl a los 3 y 6 meses (p 0,0001). Los niveles de triglicéridos, que eran los más elevados de los pacientes, pasaron de 235,89 mg/dl al inicio a 229,76 mg/dl y 203,54 mg/dl a los 3 y 6 meses (p 0,0001). Finalmente el HDLc se incrementó, pasando de 39,20 mg/dl al inicio del tratamiento a 39,30 mg/dl y 40,24 mg/dl (p 0,0001) al tercer y sexto mes respectivamente. En el caso de los pacientes con liraglutida (36) se pasó de una HbA1c de 8,1% inicial a 7,55% y 7,34% a los 3 y 6 meses (p = 0,015), en el caso del IMC se inició con 38,56 para pasar a 37,85 y 37,60 a los 3 y 6 meses respectivamente (p = 0,140). El peso inicial de 102,39 kg pasó a 100,6 kg y 98,26 a los 3 y 6 meses (p = 0,076). En cuanto al perfil lipídico el colesterol total pasó de 160,77 mg/dl a 154,8 mg/dl y 156,71 mg/dl (p = 0,030). El LDLc pasó de 84,17 mg/dl a 81,84 mg/dl y 80,31 mg/dl al tercer y sexto mes (p = 0,012). Los triglicéridos de 213,14 mg/dl a 178,77 mg/dl y 195,14 mg/dl (p = 0,013). Finalmente el HDLc que se inició con una media de 39,21 mg/dl pasó a 41,16 mg/dl y 40,48 mg/dl al tercer y sexto mes (p = 0,002). Los efectos secundarios fueron testimoniales, sólo 4 pacientes, siendo todos menores y consistentes en dispepsias y náuseas. Sólo 1 paciente abandonó por

motivos económicos.

*Conclusiones:* Nuestro estudio sugiere que pacientes diabéticos obesos presentan una importante mejoría del control metabólico a los 3 y 6 meses de introducción de los análogos de GLP-1 con disminución significativa de HbA1c, peso, IMC y perfil lipídico. Llama nuestra atención que en la cohorte de la liraglutida, pese a haber tendencia a la reducción importante del peso y del IMC, estos no llegaron a ser significativos en la muestra, lo que podría estar en relación con el tamaño de la muestra. El tratamiento con agonistas GLP-1R podría ayudar a perder peso en pacientes con obesidad y sobrepeso, con efectos beneficiosos en el perfil lipídico y glucémico sin casi efectos secundarios a los 6 meses. Nuestra muestra es sólo un resultado preliminar de un estudio a mayor plazo analizando estos parámetros. Si estos efectos sobre el perfil vascular se mantienen en el futuro, los análogos de los GLP-1 supondrían un tratamiento prometedor en este perfil de pacientes.