



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## D-24. - OBESIDAD Y EVENTOS CARDIOVASCULARES EN LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

D. Tébar Márquez<sup>1</sup>, M. García Montero<sup>1</sup>, C. Millán Longo<sup>1</sup>, A. Sánchez Martín<sup>2</sup>, L. Beltrán Romero<sup>2</sup>, J.R. Banegas<sup>3</sup>, J. García Puig<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Madrid. Hospital Universitario La Paz. Madrid. <sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. UMV. Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ. Madrid. <sup>3</sup>Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Autónoma de Madrid/IdiPAZ-CIBERSP. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** La obesidad es un factor de riesgo vascular y se discute si en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) se asocia a una mayor o menor mortalidad (“paradoja de la obesidad”). Esta asociación podría estar mediada por una mayor o menor comorbilidad vascular. Hemos evaluado la prevalencia de factores de riesgo vascular, lesión en órganos diana y eventos vasculares en pacientes con DM2 y obesidad en comparación con los que presentan normopeso.

**Métodos:** Incluimos a todos los enfermos con DM2 atendidos durante 12 meses en una consulta externa de riesgo vascular de un hospital universitario. Los enfermos se clasificaron en dos grupos (obesos, IMC > 30 Kg/m<sup>2</sup>; normopeso, IMC ≤ 25 Kg/m<sup>2</sup>) en función del índice de masa corporal que se registró en la primera visita del año. El diagnóstico de DM2 y de los factores de riesgo vascular, daño orgánico y eventos vasculares se efectuó siguiendo criterios internacionales universalmente aceptados.

**Resultados:** De un total de 94 enfermos (edad media, 65 años), 79 (84%) eran obesos. En comparación con los pacientes con DM2 y normopeso, los pacientes obesos tuvieron más eventos vasculares (29 [37%] vs 1 [7%],  $p = 0,022$ ). La mayoría de los eventos cardiovasculares afectaron al corazón (cardiopatía isquémica/insuficiencia cardíaca, 18 de 29 enfermos, 62%). Estos enfermos mostraron una mayor prevalencia de hipertensión arterial (75 [95%] vs 12 [80%];  $p = 0,043$ ) y de síndrome metabólico (72 [91%] vs 8 [53%];  $p = 0,001$ ) y de lesión en órganos diana como hipertrofia ventricular izquierda (27 [37%] vs 0;  $p = 0,004$ ) y filtrado glomerular estimado menor de 60 mL/min (25 [33%] vs 1 [7%];  $p = 0,042$ ). Esta diferencia también resultó significativa en el análisis multivariante, al ajustar por edad, sexo, tabaco e hipertensión arterial ( $p = 0,035$ ; bondad de ajuste, 0.867).

**Conclusiones:** Los enfermos con DM2 y obesidad presentan más eventos vasculares que aquellos con normopeso y este hecho se relaciona con una mayor prevalencia de hipertensión arterial, síndrome metabólico y de lesión en órganos diana.