



<https://www.revlinesp.es>

D-3. - EFECTO DE LIRAGLUTIDA EN EL CONTROL DE LOS PARÁMETROS METABÓLICOS, CAMBIOS PONDERALES Y HBA1C EN SUJETOS CON DM2 Y OBESIDAD

A. Lecube, C. López, L. Gutiérrez, M. Bueno, M. Santos, X. Suárez, F. Rius

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida Lleida.

Resumen

Objetivos: Los agonistas de receptor de GLP-1 son un grupo farmacológico eficaz en el control glucémico de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Además reducen el peso y mejoran los factores de riesgo cardiovascular. El presente estudio fue diseñado para evaluar los cambios ponderales, HbA1c y del resto de parámetros de control metabólico tras 6 meses de tratamiento con agonistas de receptor GLP-1.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo, unicéntrico, realizado en sujetos adultos con DM2, obesidad (IMC \geq 30 kg/m²), seguidos en Consultas Externas y que recibían tratamiento con liraglutide (inicio del tratamiento al menos 3 meses antes de su inclusión). Siguiendo con la práctica clínica habitual, se recogieron datos correspondientes a la visita basal (V1) y tras 6 meses de tratamiento (V2). Se analizan los datos por intención de tratar.

Resultados: Se evaluaron 42 sujetos (edad media: 54,1 \pm 9,9 años; mujer: 52,4%; nefropatía: 28,6%, neuropatía: 2,4% y vasculopatía periférica: 9,5%), con una duración media de su diabetes de 9,3 \pm 4,7 años. Se observaron cambios estadísticamente significativos entre basal y V2 en los valores medios de: glucemia en ayunas (173,0 \pm 40,9 vs 143,2 \pm 42,4 mg/dL; p 0,01), HbA1c (8,6 \pm 1,2 vs 7,4 \pm 1,3%; p 0,001), media de las glucemias capilares pre y postprandiales (199,3 \pm 35,7 vs 167,1 \pm 37,6 mg/dL; p 0,001), peso (109,0 \pm 18,0 vs 105,3 \pm 17,9 Kg; p 0,05), perímetro de cintura (126,4 \pm 13,1 vs 121,1 \pm 11,0 cm; p 0,05), IMC (39,8 \pm 6,1 vs 38,4 \pm 5,5 kg/m²; p 0,01), PAS (147,6 \pm 16,6 vs 136,7 \pm 16,9 mmHg; p 0,01), PAD (83,1 \pm 10,1 vs 78,9 \pm 9,2 mmHg; p 0,05), y colesterol total (181,7 \pm 42,2 vs 173,4 \pm 26,5 mg/dL; p 0,05). La tolerancia al tratamiento fue correcta, y en V2 el 92% de los pacientes mantenían el tratamiento con liraglutida.

Conclusiones: Tras 6 meses de tratamiento con liraglutida, se observó una reducción ponderal media significativa. Adicionalmente, se observó una disminución en los parámetros de perfil glucémico y de control metabólico (presión arterial y colesterol total).