



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## D-25. - CARACTERÍSTICAS CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DEL CAULE

S. Pérez Andrada, J. Llorente García, E. Aguirre Alastuey, C. Sardiña González, C. Ferrero Sanz, A. Muela Molinedo, J. Mostaza Fernández

Servicio de Medicina Interna. Complejo Asistencial Universitario de León. León.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características clínico epidemiológicas de las pacientes diabéticas ingresados en el Servicio de Medicina Interna (MI) del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE).

**Métodos:** Estudio transversal retrospectivo realizado en el CAULE entre marzo del 2012 y junio del 2013 en los pacientes diabéticos ingresados en MI: realizado en 6 cortes de un total de 709 pacientes ingresados. Los criterios de inclusión: pacientes diagnosticados de diabetes mellitus (DM) y que tenían al menos 3 controles de glucemia antes del desayuno, comida y cena; mayores de edad y con consentimiento informado firmado. Las variables estudiadas han sido: prevalencia de DM en nuestro estudio, edad media, sexo, índice de masa corporal (IMC), HbA1c, tipo de diabetes (tipo 1, tipo 2, esteroidea), duración media de su DM (4: > 120 meses; 3: 60-120 meses; 2: 24-60 meses; 1: 24 meses o 6 meses); tratamiento previo de su diabetes (dieta/ejercicio, hipoglucemiantes o insulina). Motivo principal de ingreso (infecciones, cardiovascular, oncológica...) Variables el día del estudio: glucemia media; % de hiperglucemias (entre 180-250; 250-300; > 300), % de hipoglucemias. Pautas utilizadas (Basal-bolus, mezclas, móvil, antidiabéticos orales). Las variables retrospectivas: si al alta consigue control glucémico y modifican de tratamiento previo al ingreso.

**Resultados:** La prevalencia de diabetes entre nuestros pacientes ha sido: 19,04%. Edad media: es 79,34 con desviación típica de 10,97. Sexo: 52,21% varones y el 47,82% mujeres. IMC media 27,09 DT: 4,42. La HbA1c: 7,45 DT: 1,43. Tipo de DM: tipo 1: 2,8%, tipo 2: 88,48%, esteroidea: 7,91%. Duración media de su diabetes: 3,14 DT: 1,30. Tratamiento previo: dieta y ejercicio: 80,71%; hipoglucemiantes: 62,31% insulina: 27,14%. Motivo médico principal de ingreso: infecciones: 42,14% y el subtipo más frecuentes respiratorias con 70,49%; con 22,85% cardiovascular, oncológica: 10,7%, respiratoria 7,85%; digestiva 7,14%. En 5 casos el motivo principal de ingreso fue el debut de la diabetes. Glucemia media: 182,21; DT: 64,34% de hiperglucemias: mayor de 300: 7,8%; entre 250-300: 11,02%; mayores de 180-250: 21,81%. % de hipoglucemias: 3,4%. Pautas utilizadas: móvil 49,28%; basal-bolus: 37,14%; mezclas: 5,71%; ADO: 7,85%. Al alta consiguen control: 47,82%. Modificación de tratamiento previo al ingreso: 49,57%.

**Conclusiones:** Nuestros pacientes diabéticos son, mayoritariamente, tipo 2, mayores, con sobrepeso, con deficitario control glucémico, de al menos 5 años de evolución, en tratamiento previo con dieta e hipoglucemiantes y que ingresan por infecciones. Sus glucemias media no están controladas y aún persiste la tendencia a las pautas móviles. Al alta consiguen control y se modifica tratamiento en menos del 50%.