



#### D-4. - ANÁLOGOS DE GLP1: SITUACIÓN ACTUAL

*M. Chimeno Viñas<sup>1</sup>, J. Soto Delgado<sup>1</sup>, M. Mateos Andrés<sup>1</sup>, L. Mustapha Abadie<sup>1</sup>, M. Prieto Matellán<sup>2</sup>, A. de la Vega Lanciego<sup>1</sup>, P. Sánchez Junquera<sup>1</sup>, C. Martín Gómez<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.<sup>2</sup>Centro de Salud Campos-Lampreana. Gerencia de Atención Primaria, Zamora.

## Resumen

**Objetivos:** En los últimos años, han aparecido nuevos fármacos antidiabéticos que ofrecen alternativas a las terapias tradicionales. Entre las novedades aparecidas en los últimos años en este ámbito, destacan los fármacos incretínicos: los inhibidores DPP-4 y los análogos de la GLP-1. El objetivo de nuestro estudio fue conocer las preferencias de prescripción de los fármacos análogos de GLP1 durante el año 2013 en el Área de Salud de Zamora.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se solicitaron al Servicio de Inspección de Farmacia de la Gerencia de Salud del Área de Zamora los datos de prescripción de los análogos de GLP1: exenatida, liraglutida y lixisenatida durante el año 2013. Se analizó la prescripción global del Área de Salud de Zamora y por Servicios del Complejo Asistencial de Zamora (CAZA).

**Resultados:** Durante el año 2013 se prescribieron 1.322 envases de análogos de GLP1: 121 (9,2%) de exesenatida, 1181(89,3%) de liraglutida y 20 (1,5%) de lixisenatida. En el CAZA los resultados fueron: 51 prescripciones de liraglutida, 9 de exenatida, 6 de lixisenatida (tabla).

## Resultados por servicios

	Endocrinología	Medicina interna	Otros (cardiología, ginecología...)
1	Liraglutida	Liraglutida	Liraglutida
2	Exenatida	Exenatida	
3	Lixisenatida		

**Discusión:** Los análogos de GLP1 son fármacos eficaces y seguros. Estimulan la secreción de insulina y disminuyen la de glucagón de forma dependiente de la glucosa; además, enlentecen el vaciado gástrico. Precisan informe y prescripción por especialista y visado de Inspección Farmacéutica. Su administración es

subcutánea y su coste económico es elevado. Probablemente, estas peculiaridades condicionan su uso. Evidentemente, se prescriben de forma mayoritaria en los Servicios de Endocrinología y Medicina Interna. La prescripción realizada por otros Servicios probablemente sea inducida.

*Conclusiones:* Liraglutida fue el análogo de GLP1 más prescrito en nuestra Área en el año 2013. 2. La prescripción de exenatida y lixisenatida fue escasa.