Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):1272

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-025 - PREVALENCIA DEL DÉFICIT DE ÁCIDO FÓLICO EN UN ÁREA URBANA

J. Valdés Bécares, C. Tarrazo Tarrazo, D. Olivo Aguilar, J. Casal Álvarez, J. Garrido Sánchez, R. García Noriega, S. Fuente Cosío y P. Martínez García

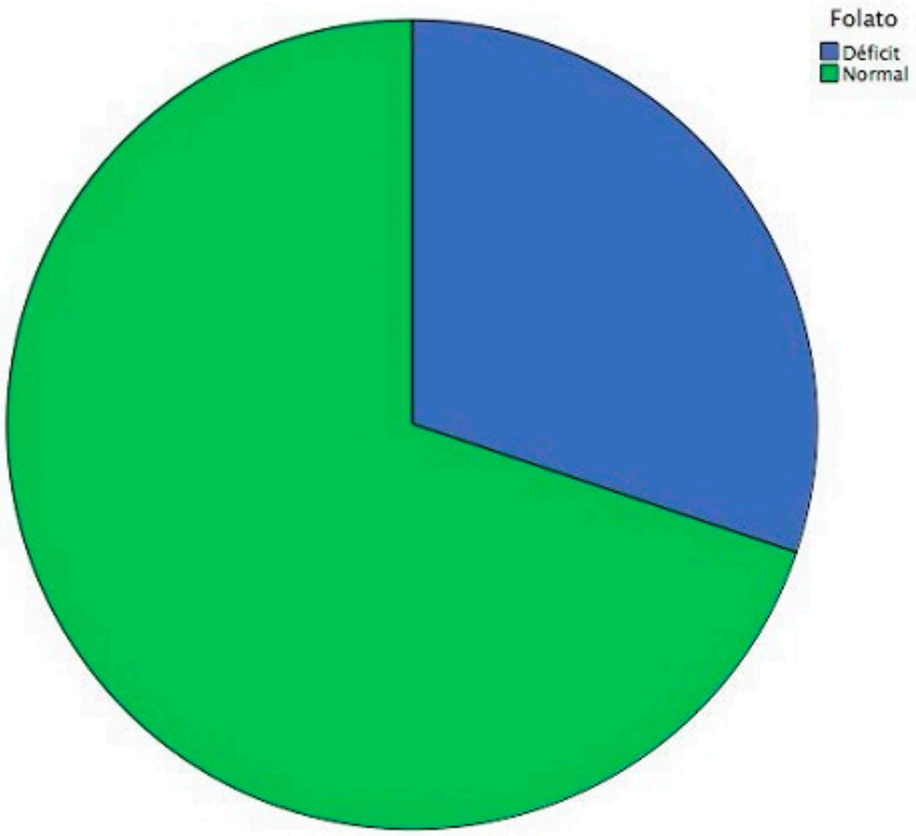
Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia de déficit de ácido fólico en nuestro área urbana, y si existe una relación con el sexo y la edad de los pacientes estudiados.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de 208 pacientes hospitalizados en Medicina Interna, a los que se solicitó niveles de ácido fólico en analíticas de rutina durante el mes de mayo en 2018. Se recogieron como variables a estudio: edad, sexo y niveles de ácido fólico. Se fijó como límite bajo de ácido fólico 3,9 mg/dl, el mismo que constaba como referencia en el laboratorio de nuestro centro en el momento de comienzo de nuestro estudio.

Resultados: Entre los 208 pacientes, había 116 mujeres y 92 varones. La media de edad fue de 80,24 años. La prevalencia de déficit de ácido fólico fue del 30,28%. Entre los pacientes con déficit (63), nos encontramos 32 varones y 31 mujeres, con una media de edad de 80,62 años y una media de ácido fólico de 2,659. Entre los pacientes con niveles de ácido fólico normales (145), nos encontramos 60 varones y 85 mujeres, con una media de edad de 80,07 años. La media de ácido fólico entre los pacientes estudiados fue de 7,420 mg/dl.



Conclusiones: En nuestra área urbana se objetivó una prevalencia de déficit de ácido fólico del 30,28%. No se observó una relación entre el déficit de ácido fólico y el sexo de los pacientes, mientras que la edad media de los pacientes estudiados era alta, sin observar diferencias significativas al respecto entre los pacientes con déficit y con niveles normales de ácido fólico.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.