



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-176 - ATROFIA CEREBRAL Y VITAMINA B12 EN EL ALCOHÓLICO

C. Martín-González, V. Vera-Delgado, P. Reyes-Suárez, D. Martínez-Martínez, S. Aguilera-García, I. Jiménez-Cabrera, A. Martínez-Riera y E. González-Reimers

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. San Cristóbal de la Laguna (Tenerife).

### Resumen

**Objetivos:** La atrofia cerebral es un fenómeno común en pacientes alcohólicos inveterados. En estos pacientes los niveles de vitamina B12 suelen estar alterados, habiéndose descrito tanto descensos como elevaciones de la misma. Una de las manifestaciones del déficit de vitamina B12 es la demencia y la atrofia cerebral. Este aspecto está poco estudiado en alcohólicos. Los objetivos de este trabajo son analizar la relación existente entre atrofia cerebral y niveles séricos de vitamina B12, y comprobar si ésta es independiente o no de otras variables.

**Material y métodos:** Se incluyeron 115 pacientes alcohólicos, 47 cirróticos y 68 no cirróticos, ingresados por síndrome de abstinencia, a los que se les practicó TAC craneal (a partir de cuyas imágenes se calcularon índices de atrofia), y se les determinó vitamina B12 en suero.

**Resultados:** La mayoría de los pacientes presentaba niveles de vitamina B12 normales, siendo significativamente superiores en cirróticos ( $Z = 2,30$ ;  $p = 0,022$ ). Hubo una relación inversa entre niveles de vitamina B12 e intensidad de la atrofia cortical (índice bicaudado  $\rho = -0,23$ ; índice ventricular  $\rho = -0,26$ ; índice de Huckmann  $\rho = -0,20$ ,  $p = 0,03$  en todos los casos), aunque también guardó relación la B12 con la edad ( $\rho = -0,28$ ,  $p = 0,003$ ) y con los niveles de malondialdehído (MDA,  $\rho = 0,25$ ;  $p = 0,008$ ), pero no con la cuantía de la ingesta etílica, duración del hábito alcohólico o niveles de proteína C reactiva. Al realizar un análisis multivariante a fin de dilucidar si la relación entre B12 y atrofia cerebral es independiente o no observamos que la edad desplaza a la B12 en su relación con el índice ventricular, y edad y PCR la desplazan de su relación con índices de Huckmann y bicaudado.

**Conclusiones:** Los niveles de vitamina B12 están en el rango de normalidad en pacientes alcohólicos, aunque están significativamente más elevados en cirróticos; guardan relación con la atrofia cerebral, pero esta relación no es independiente de la edad.