



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-070 - SITUACIÓN ACTUAL DE LA ELA EN LA PROVINCIA DE SORIA

C. Hernando Martín², M. Mora Aznar³, D. Sagarra Mur⁴, V. Pardo Jiménez¹, P. Sánchez Oliva², J. Carmona García², S. Yagüe Vallejo² y J. Velasco Mostes⁵

¹Medicina Interna. Hospital Santos Reyes. Aranda de Duero (Burgos). ²Medicina Interna, ³Medicina Intensiva, ⁴Neurología, Hospital Santa Bárbara. Soria. ⁵Medicina Interna. Hospital de Leza. Laguardia (Álava).

Resumen

Objetivos: Conocer la situación epidemiológica de los pacientes diagnosticados con ELA (esclerosis lateral amiotrófica) en cuanto a factores de riesgo, características clínicas y demográficas, tratamiento y supervivencia.

Material y métodos: Estudio retrospectivo, observacional, clínico-descriptivo basado en CMBD y las historias clínicas médicas de los pacientes diagnosticados hasta el 30 de abril de 2018 por la Unidad de Neurología del Complejo Asistencial en Soria. Se consultaron los registros de consultas y altas hospitalarias. Se empleó las bases de datos SPSS y Excel.

Resultados: Se obtuvieron 17 pacientes, 11 hombres (64%), con una edad media de 67 años. Con una incidencia de 6,67/100.000 habitantes/año en 2016 y 8,89/100.000 en 2017; y una prevalencia de 18,8/100.000. No encontramos diferencias significativas en cuanto a las áreas de salud de la provincia. En cuanto a las comorbilidades: el 17,6% eran dislipémicos. Un 23,5% eran hipertensos; y sólo una 6% eran diabéticos. Con hábito alcohólico 17,6% y fumadores en el diagnóstico: 23,5%. En la clínica 88,2% son espinales y 11,8% son bulbares. No encontramos ninguna forma familiar. Tienen una duración media de la enfermedad desde que han sido diagnosticados hasta la finalización del estudio de 18 meses, inferior en hombres. A los dos años, presentan una supervivencia entorno al 50%. Una amplia mayoría llevan tratamiento con riluzol.

Comorbil/Sexo	Varones	Mujeres	Común
Edad media (mes)	68,64	67,17	68,12
Duración media (mes)	15,9	20,17	17,5
HTA	4	0	4

DM2	1	0	1
Dislipemia	3	0	3
Fumador	4	0	4
Bebedor	3	0	3

Discusión: La ELA es la enfermedad neurodegenerativa de las motoneuronas más frecuente. La incidencia en España es de 2-37/100.000 habitantes/año y la prevalencia de 10/100.000. La proporción hombres: mujeres es de 3:1; afecta a adultos de 40 a 70 años. Existe una gran heterogeneidad clínica; y su supervivencia media son 3 años desde su diagnóstico. No hemos encontrado relación a comorbilidades y factores de riesgo estudiados.

Conclusiones: En los últimos dos años existe una mayor incidencia y prevalencia en comparación con la media española. Las diferencias por sexo y tipo de ELA son similares a las que encontramos en la literatura científica. No encontramos significación estadística entre las comorbilidades y el sexo. La supervivencia ronda los 17-20 meses.