Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):627

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV/H-013 - CONTROL DE LA TENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES CON INFECCIÓN POR VIH

M. Povar Echeverria[1], L. Fumanal Idocin[1], M. Forga Gracia[1], P. Auquilla Clavijo[2], L. Martínez Barredo[1], D. Sierra García[3], D. Gil Pérez[3] y P. Arazo Garces[3]

[1]Medicina Interna, [3]Unidad de Enfermedades Infecciosas. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. [2]Cardiología. Hospital Royo Vilanova. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de hipertensión arterial (HTA) en pacientes con infección por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y su percepción sobre la misma.

Material y métodos: Se realiza un estudio descriptivo transversal desde el 17 de agosto hasta el 20 de octubre de 2017 en la consulta monográfica de VIH de nuestro centro. Se toma la tensión arterial a los pacientes y se les realiza una encuesta sobre su percepción de salud en relación a la tensión arterial y el riesgo cardiovascular. Se analizan los datos mediante el programa estadístico IMB SPSS Statistics 19.

Resultados: Se obtienen 204 pacientes, el 71,6% eran varones con mediana de edad de 49 años. El 47% de los pacientes era fumador activo. En 32 (15,7%) pacientes el antecedente de HTA estaba ya registrado en su historia clínica electrónica y de ellos el 81% reconocía ser hipertenso y tomar el tratamiento y un 84% reconocía que tenía prescrito tratamiento antihipertensivo. Sólo un 47% creía tener bien controlada la tensión arterial y un 34% presentaban cifras de tensión elevada en la consulta. El 90% tenía tratamiento de hipertensión arterial en la receta electrónica. Del grupo de pacientes sin el antecedente de hipertensión arterial presentaron cifras de tensión elevada en la consulta el 9%. Un total de 48 pacientes (23,5%) se etiquetaron como hipertensos (32 ya diagnosticados previamente y 16 diagnosticados en la consulta). Del total de pacientes con hipertensión estaba controlada en 21 pacientes (44%), en tratamiento, pero mal controlada en 6 (13%) y sin tratamiento en 5 (10%). En 16 pacientes (33%) la hipertensión arterial permanecía sin diagnosticar hasta la fecha de la encuesta y se diagnosticó en la consulta.

Discusión: Los pacientes con infección por VIH presentan mayor riesgo cardiovascular que la población general, así como mayor frecuencia de factores de riesgo cardiovascular y comorbilidades. La tensión arterial mal controlada es un factor de riesgo conocido que incrementa el riesgo de morbimortalidad de causa cardiovascular. En nuestra muestra encontramos una prevalencia de hipertensión arterial del 23,5%, similar a otras series descritas (1). Hasta un 33% de los pacientes hipertensos no habían sido previamente diagnosticados y un 13% de pacientes estaba mal controlado a pesar de tratamiento antihipertensivo. Hemos encontrado una baja conciencia de salud sobre la hipertensión arterial dado que solo un 80% de los pacientes reconocía ser hipertenso y solo el 47% creía que estaba bien controlado.

Conclusiones: El control de la tensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular debe ser uno de los objetivos en la consulta monográfica de VIH dada su elevada prevalencia.

Bibliografía

1. De Socio GV, Ricci E, Maggi P, Parruti G, Pucci G, Di Biagio A et al; CISAI Study Group. Prevalence, awareness, treatment, and control rate of hypertension in HIV-infected patients: the HIV-HY study. Am J Hypertens. 2014;27(2):222-8.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.