Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):1201

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-031 - BENEFICIOS DE INCIDIR EN MEDIDAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS EN UNA COHORTE OBESA DE EDAD AVANZADA

E. Gázquez Aguilera[1], P. Sánchez López[1], A. Aceituno Caño[1], A. Mostazo Aranda[1], M. Rodríguez García[1] y E. Ferrándiz Millón[2]

[1]Medicina Interna, [2]Endocrinología. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

Resumen

Objetivos: La obesidad en la población general, y sobre todo en los pacientes añosos, se asocia a mayor morbimortalidad comparada con población en normopeso. La pérdida ponderal, y más aún cuando existen otros factores de riesgo cardiovascular asociados, es de gran relevancia por su elevada incidencia en esta población.

Material y métodos: Se reclutaron pacientes mayores de 65 años para valorar los cambios físicos y analíticos a los 6 meses de iniciar medidas higiénico-dietéticas tras acudir a la consulta especializada del Servicio de Endocrinología, Nutrición y Riesgo Vascular por presentar obesidad.

Resultados: Se reclutaron a 46 pacientes con una edad media de 69,3 años ± 4 años, 38 (82,6%) eran mujeres y 8 (17,4%) hombres. El índice corporal medio al inicio (IMC = peso/talla^2) de 39,27 (peso medio 97,7 Kg ± 11,65 y talla media 1,58 cm. Tomaban tratamiento hipolipemiante 17 (37%), hipotensor 35 (76%) y antidiabético 16 (34,78%) de los pacientes. Tenían una tensión arterial sistólica de 139 ± 17,64 y diastólica de 82,43 ± 10,95 mmHg. La hemoglobina glicosilada (HbA1c) media de los 16 pacientes que tenían diabetes mellitas era de 6,98 ± 1,3%. El colesterol total era de 193,26 ± 40,9 mg/dl, LDL-colesterol 111,98 ± 38,32 mg/dl y triglicéridos 136 ± 55 mg/dl. A los 6 meses el peso medio era de 89,1 ± 11,62 kg, con un IMC de 35,7 ± 4,63. Tenían una tensión arterial sistólica de 130,5 ± 16,35 y diastólica de 76,30 ± 8,2 mmHg. La HbA1c glicosilada media era de 6,3 ± 0,87%. El colesterol total era de 197,91 ± 36,77 mg/dl, LDL-colesterol 110,9 ± 42,52 mg/dl y triglicéridos 133 ± 76 mg/dl. A los 6 meses, la pérdida de peso media en estos pacientes fue de 8,6 kg. La tensión sistólica disminuyó 8,5 y la diastólica 6,1 mmHg. La HbA1c bajó 0,81%, el LDL-colesterol 1,7 mg/dl y los triglicéridos 2,37 mg/dl. La diferencia fue estadísticamente significativa en las cifras tensionales y en la HbA1c ($p < 0,05$).

Conclusiones: En nuestros pacientes documentamos una mejora de las cifras tensionales y controles glucémicos de forma significativa en un corto periodo de tiempo (6 meses). Aunque se suele incidir más en los pacientes jóvenes que en los mayores en la pérdida de peso, esta población (aunque suele tener asociados más problemas de movilidad), sí benefician de incidir de manera activa en medidas higiénico-dietéticas y creemos, que si se explican adecuadamente las recomendaciones higiénico-dietéticas, pueden cambiar malos hábitos y rutinas mantenidas durante décadas.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.