Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):822

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-017 - UNIDAD DEL PACIENTE CRÓNICO COMPLEJO (UPCC) DEL HOSPITAL DE FUENLABRADA. ¿CÓMO SON NUESTROS PACIENTES?

A. Olmo Sánchez[1], B. Sanz Peña[2], J. Rueda Camino[1], B. Nieto Sandoval García Escribano[1], J. Vicente de la Sota[1], V. García de Viedma García[1], S. Gonzalo Pascua[1] y A. Zapatero Gaviria[1]

[1]Medicina Interna, [2]Estudiante Medicina. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada (Madrid).

Resumen

Objetivos: Describir las características epidemiológicas, clínicas, el número de visitas y la mortalidad de los pacientes en seguimiento en la unidad del paciente crónico complejo (UPCC) y la unidad de manejo integral de pacientes con insuficiencia cardiaca (UMIPIC) del Hospital Universitario de Fuenlabrada desde junio de 2017 hasta marzo de 2018.

Material y métodos: Se realiza un estudio descriptivo que incluye a pacientes atendidos en la UPCC y en la UMIPIC desde junio de 2017 hasta marzo de 2018. Los datos epidemiológicos, clínicos y el número de visitas se han recogido a través del gestor electrónico de historias clínicas del hospital. El seguimiento se ha realizado mediante visitas a consulta y entrevistas telefónicas, evaluándose hasta 4 meses después de la primera visita. El análisis estadístico se ha realizado con el programa IBM SPSS Statistics versión 25.

Resultados: Se estudiaron 153 pacientes con una edad media de 78,39 (DE 9,191), teniendo además 57 de ellos (37,25%) una edad ≥ 85 años. El 64,71% eran mujeres y el 35,29% varones. 137 (89,54%) de los pacientes presentaban insuficiencia cardíaca, la mayoría de ellos (75,91%) con una fracción de eyección del ventrículo izquierdo preservada. Hasta un 69,28% tenía una fibrilación auricular conocida. Prácticamente la totalidad de los pacientes (92,15%) eran hipertensos, mientras que sólo aproximadamente la mitad de ellos (50,32%) eran diabéticos. Aunque en 62,74% de los pacientes se describe una patología pulmonar crónica, solamente 27 de ellos (17,64%) tienen una diagnóstico confirmado de enfermedad pulmonar crónica obstructiva y 11 (7,18%) de asma bronquial. 91 (59,47%) de los pacientes presentaban al menos enfermedad renal crónica estadio 3. Se hallaron antecedentes de enfermedad coronaria en 39 pacientes (25,49%), de accidente cerebro-vascular en 27 (17,64%) y de arteriopatía periférica en 21 (13,72%). Eran pacientes oncológicos 24 de ellos (15,68%). Solamente 15 de los pacientes (9,80%) tenían un diagnóstico conocido de demencia. La mediana de visitas a la unidad fue de 5 (IQI 2-9) y se realizaron 2 (IQI 0-5) llamadas telefónicas de mediana en este periodo. Durante el seguimiento 19 de los pacientes (12,4%) fallecieron.

Discusión: Los pacientes de la UPCC y la UMIPIC son mayoritariamente mujeres, ancianas, hipertensas y con insuficiencia cardíaca. Se ha realizado un seguimiento estrecho de estos pacientes durante los 10 meses del periodo de estudio. Han fallecido casi un 20% de los pacientes valorados en este tiempo.

Conclusiones: Los pacientes que seguimos en la UPCC son complejos, con una edad avanzada y comorbilidad, por tanto requieren un manejo individualizado y cuidadoso para mejorar su calidad de vida y su pronóstico. Es fundamental el manejo interdisciplinar de manera conjunta con Atención Primaria y, en ocasiones, otras especialidades médicas (Cardiología, Neumología, Geriatría, etc.) para un correcto abordaje. Se necesitan más estudios para comprobar si el seguimiento en la UPCC reduce la mortalidad y el número de ingresos.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.