Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):186

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-028 - CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES INGRESADOS

M. Galindo Andúgar, M. Fernández Vizcaíno, S. Álvarez López, D. Rodríguez-Bobada Caraballo, C. Gómez Romero, M. Cartas Verdugo, P. Miján Caño y D. Lara Doblas

Medicina Interna. Hospital General la Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia del consumo de antidepresivos en los pacientes ingresados en nuestro hospital.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal realizado en el Hospital General La Mancha Centro el 6 de junio de 2018. Los casos se seleccionaron entre los pacientes ingresados en nuestro hospital (exceptuando la Unidad de Cuidados Intensivos y Pediatría) y que estaban tomando 1 o más antidepresivos antes del ingreso. Se consideraron 4 grupos por edad: menores de 40 años, entre 41 y 65 años, entre 66 y 80 años, y mayores de 80 años. Análisis estadístico con el PASW Statistics 18.

Resultados: Se registraron 185 pacientes ingresados, con edad media de 70 años (mínimo de 17 y máximo de 97) y una distribución ligeramente superior para los hombres (97) frente a las mujeres (88). Por grupos de edad, la distribución mostró más pacientes ingresados a mayor edad: menores de 40 años (20 pacientes - 11%), entre 40 y 65 (41 casos - 22%), de 66 a 80 años (53 casos - 29%), y 81 en adelante (71 casos - 38%). La distribución por especialidades fue: Medicina Interna 79, Geriatría 14, Traumatología 13, Digestivo 11, Urología 11, Oncología 10, Ginecología 10, Urología 9, Neumología 9, Cardiología 7, Neurología 6, Hematología 3, Otorrinolaringología 2, Oftalmología 1. Así, Medicina Interna y Geriatría agruparon la mitad de los ingresos del hospital. Estaban tomando antidepresivos 44 pacientes, lo que representa un 24% de los ingresos. Los grupos de antidepresivos más utilizados fueron los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) y noradrenalina (ISRN), siendo el escitalopram el más usado (18), seguido de duloxetina (7), sertralina (6), fluoxetina (4) venlafaxina (3) y paroxetina. Otros antidepresivos usados fueron la mirtazapina (8), amitriptilina (2) y clorimipramina (1). Hubo 6 pacientes que tomaban dos antidepresivos, todos ellos combinaban mirtazapina con otro (escitalopram en 2 casos, duloxetina en 2 y sertralina en otros 2). Cuando se analizó el consumo de antidepresivos según grupos de edad, la prevalencia aumentaba a mayor edad, siendo del 23% entre los pacientes de edad 66-80 años, y hasta el 52% en los mayores de 80 años. Con respecto al género, aunque el porcentaje de hombres ingresados era ligeramente superior al de mujeres, cuando nos centramos en el subgrupo de pacientes que tomaban antidepresivos se observó mayor prevalencia entre las mujeres con un porcentaje del 66% (15 hombres frente a 29 mujeres). Si agrupamos por ambas variables (grupo de edad y género), el mayor consumo de antidepresivos se concentra en las mujeres mayores de 80 años (13 casos), seguidas de los hombres mayores de 80 años (10) y por el resto de grupos de mujeres excepto las menores de 40 años.

Discusión: El uso de antidepresivos se relaciona claramente con la edad, siendo claramente superior en mayores de 80 años. Aunque pueden tener efectos beneficiosos (por ejemplo la mirtazapina, que es uno de los más consumidos, ayuda a regular el insomnio y aumenta el apetito), deben ser usados con precaución por sus efectos secundarios, y por tratarse de pacientes habitualmente polimedicados. Otro factor importante es el género, con mayor consumo entre las mujeres. En nuestro estudio, el consumo bajo de antidepresivos observado en mujeres menores de 40 años puede verse sesgado por los ingresos de Ginecología (casi todas ellas mujeres sanas ingresadas por embarazo a término).

Conclusiones: El uso de antidepresivos es más frecuente con la edad (especialmente en mayores de 80 años), y en mujeres.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.