Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):229

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-120 - COMORBILIDADES DE LOS PACIENTES CON ANEMIA QUE RECIBEN TRATAMIENTO EN HOSPITAL DE DÍA MÉDICO

S. de la Rosa Riestra[1], M. Sidahi Serrano[1], J. Ramos Clemente Romero[1], M. del Castillo Madrigal[1], J. Arrabal Díaz[1], M. Rojano Rivero[1], C. Romo Guajardo-Fajardo[2] y M. Sáenz de Tejada López[1]

[1]Medicina Interna, [2]Medicina de Familia y Comunitaria. Hospital Comarcal Infanta Elena. Huelva.

Resumen

Objetivos: Los pacientes frágiles y con muchas comorbilidades suponen una parte fundamental entre los atendidos en Medicina Interna. Entre ellos la anemia constituye una de las patologías más frecuentes. Una buena herramienta para dar tratamiento a las anemias la constituye el Hospital de Día Médico. Queremos conocer cuál es el perfil médico y comorbilidades de los pacientes que reciben este tipo de tratamiento.

Material y métodos: Estudio descriptivo de las comorbilidades de los pacientes derivados al Hospital de Día por anemia. Se realiza en el Hospital Comarcal Infanta Elena de Huelva incluyendo a los pacientes que se recibieron durante el periodo de tiempo del 1 de enero de 2017 a 31 de diciembre de 2017.

Resultados: Las características basales de los pacientes se recogen en la tabla. Se recogió información de un total de 92 pacientes que recibieron tratamiento, de los cuales 79 recibieron tratamiento con hierro intravenoso o transfusión de concentrados de hematíes y el resto recibieron tratamiento oral. El 45,7% de los pacientes eran diabéticos, el 35,9% dislipémicos, el 70,7% hipertensos, el 80% obesos, el 39% con enfermedad renal crónica y el 1,1% recibía hemodiálisis. La enfermedad inflamatoria intestinal estaba presente en el 2,2%, la celiaquía en el 2,2% y la cirrosis en el 9,8%. En cuanto a las neoplasias estaba presente en el 25% de los casos siendo en el 20% de los pacientes una neoplasia sólida. Tenían EPOC el 17,6%, fibrilación auricular el 29,3%, cardiopatía isquémica el 15,2%e insuficiencia cardiaca el 30,4%.

Hombres en total (porcentaje)	37(40,2%)
Edad media en años	79,5
Barthel medio	85
Profund medio	6
Charlson medio	6

Número promedio de tratamientos	1

Discusión: Se trata de un grupo de pacientes donde las comorbilildades son muy frecuentes. Destaca la presencia de enfermedad oncológica en casi el 40% de los pacientes en los cuales la neoplasia sólida es más frecuente. La presencia de factores de riesgo cardiovascular es elevada y las patologías cardiacas cuya sintomatología clínica mejora considerablemente con la corrección de la anemia también es frecuente. Estos pacientes tienen un índice de dependencia medido por las escala de Barthel elevado. El índice de Charlson hallado en nuestro grupo de pacientes habla de un índice de comorbilidad elevado. Si nos fijamos en el índice Profund la probabilidad de mortalidad al año se encuentra entre un 21,5 y un 31,5%.

Conclusiones: El Hospital de Día Médico parece ser una estupenda herramienta para dar tratamiento a un grupo de pacientes con alto grado de comorbilidad en el tratamiento de la anemia.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.