



## IF-016 - UN AÑO DE CAPILAROSCOPIAS EN EL HOSPITAL DE CABUEÑES

J. Rodríguez Prida, R. Acebal Berruguete, M. Díez Fernández, C. Helguera Amezua, L. Pérez Casado, C. Delgado Verges, E. Fonseca Aizpuru y L. Trapiella Martínez

Medicina Interna. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** La capilaroscopia es una técnica sencilla y de bajo coste utilizada en el estudio de la microcirculación y que resulta útil en el diagnóstico y pronóstico de algunas patologías de base autoinmune. Presentamos los resultados de los estudios realizados mediante esta técnica en el Hospital Universitario de Cabueñes durante el año 2017.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo mediante revisión de la historia clínica electrónica. Se recogieron características demográficas, clínicas y analíticas de los pacientes a los que se les realizó una capilaroscopia entre los meses de enero y diciembre de 2017. Los datos se analizaron mediante el programa SPSS.

**Resultados:** Se realizaron un total de 121 capilaroscopias. Los pacientes eran en un 80,2% mujeres, con una mediana de edad de 51 años (rango de 17-84 años). Los motivos de consulta por los que los pacientes eran estudiados eran: fenómeno de Raynaud en un 50,4%, alteraciones analíticas en un 12,4% (de las cuales las más frecuentes eran ANAs en el 78,94%, anticentrómero en el 15,78% y otras en el 5,26%), síndrome seco (3,3%), aftas orales (0,8%) y otras causas (18,2%). La indicación para realizar el estudio capilaroscópico fue referir en la anamnesis fenómeno de Raynaud (71,07%), mostrar alteraciones analíticas (20,66%), cambios cutáneos (12,39%) o síndrome seco (4,13%), pudiendo presentar el mismo paciente diferentes indicaciones de forma simultánea. Un 24,79% se realizó como control de capilaroscopias realizadas previamente. Entre los antecedentes más frecuentes de los pacientes destacan tabaquismo en un 40,49%, enfermedad autoinmune conocida (23,96%), HTA (22,31%) y enfermedad tromboembólica previa (3,39%). Un 4,13% de los pacientes recibían tratamiento con betabloqueantes, un 7,43% con calcioantagonistas y un 10,74% con antitrombóticos (69,23% antiagregantes y 30,76% anticoagulantes). Los hallazgos patológicos más frecuentes fueron: tortuosidades (34,71%), hemorragias (32,23%), megacapilares (9,09%) y pérdida de capilares (2,47%), pudiendo coexistir en el mismo paciente. En un 44,62% de las capilaroscopias no se observaron hallazgos patológicos. Las capilaroscopias se definieron como normales en un 64,5% de los pacientes, con cambios inespecíficos en un 22,3% y patológicas en un 13,2% (5% con patrón de esclerodermia precoz, 7,4% activo y 0,8% tardío). Los pacientes fueron finalmente diagnosticados de fenómeno de Raynaud primario (33,1%), esclerodermia (8,3%), LES (0,8%) y síndrome de Sjögren (0,8%). En un 19,8% se descartó la existencia de patología autoinmune y en un 35,5% se sospechó la misma sin poder establecer diagnóstico de certeza.

**Discusión:** Los pacientes objeto de una capilaroscopia eran en su mayoría mujeres con una mediana

de 51 (17-84) años de edad y sin antecedentes médicos/farmacológicos relevantes o que pudiesen dificultar la interpretación de la técnica. El motivo más frecuente por el que se realiza la técnica es por fenómeno de Raynaud (71,07%) seguido de alteraciones analíticas (20,66%). Un 47,1% de los pacientes presentaba alteraciones analíticas que o bien formaban parte de la indicación de estudio mediante capilaroscopia, o resultaron fruto de completar el estudio. Hasta el 64,5% de los pacientes mostraba una capilaroscopia normal.

*Conclusiones:* La capilaroscopia es una técnica sencilla y barata que es de gran utilidad para establecer el diagnóstico y el pronóstico de algunas enfermedades autoinmunes. En nuestro hospital la mayor parte de las capilaroscopias se realizaron en mujeres que presentaban fenómeno de Raynaud. Un 64,5% de nuestros pacientes mostraba una capilaroscopia normal.