Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):885

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EP-005 - PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS QUE INGRESAN POR NEUMONÍA. ¿CUÁLES SON SUS COMORBILIDADES? ESTUDIO MULTICÉNTRICO ENTRE 2 HOSPITALES DEL SAS

R. Tinoco Gardón[1], L. Fernández Ávila[2], M. Guzmán García[2], A. Rodríguez Borrell[1], R. Castilla Ortiz[1] y D. Ramírez Yesa[1]

[1]Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz). [2]Medicina Interna. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda (Jaén).

Resumen

Objetivos: Conocer cuáles son las comorbilidades que presentan los pacientes mayores de 65 años que ingresan en nuestros hospitales con diagnóstico de neumonía.

Material y métodos: Se ha realizado un estudio observacional retrospectivo multicéntrico, con la recogida de datos de aquellos pacientes mayores de 65 años valorados en los Servicios de Urgencias del Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz) y Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda (Jaén), con diagnóstico de neumonía y posterior hospitalización. A partir de esta cohorte, se ha elaborado una base de datos con la recogida de varios datos sociodemográficos y de factores clínicos y analíticos.

Resultados: Se han incluido un total de 240 pacientes mayores de 65 años con una edad media de 80,48 años. De ellos fueron hombres el 65,96%. La tasa media de ingreso en nuestros centros por sepsis fue de 33,76%, siendo un 29,01% de origen respiratorio, con una adquisición comunitaria 71,26%, asociada a cuidados sanitarios 23,3% y nosocomiales un 5,3%. La comorbilidad de la cohorte estudiada fue: mayor de 2 patologías en el 79,3%, siendo la más frecuente la hipertensión arterial (con 78,4%), seguida de otras como: empleo de polifarmacia (78,2%), fibrilación auricular (54,3%), cardiopatía isquémica (50,3%), insuficiencia cardiaca (47,3%), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (47,36%), diabetes mellitus (31,3%), insuficiencia renal crónica (19,7%), patología neurocognitiva moderada-grave 19,61%, antecedente oncológico (18,5%) e inmunosupresión (10,8%).

Discusión: Existen unos factores predisponentes para el desarrollo de neumonía como son la diabetes, EPOC, neoplasia, insuficiencia cardiaca, cardiopatía isquémica previa, enfermedad neurológica, insuficiencia renal crónica, inmovilización y/o enfermedad esofágica. Entre las estudiadas en nuestra cohorte observamos que estos factores están presentes en la mayoría de nuestros pacientes.

Conclusiones: Son muchos los pacientes que ingresan con diagnóstico de sepsis respiratoria en > 65 años. Suelen ser pacientes con diversos factores predisponentes para el desarrollo de neumonía. Conocer sus comorbilidades y actuar en su prevención y tratamiento nos ayudaría en su manejo.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.