Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):261

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EP-013 - NEUMONÍA EN LA ETNIA BERE BER EN UN HOSPITAL TRANSFRONTERIZO

J. Osuna Sánchez, M. Requena Pou, A. Matas Cobos, I. Pérez Hernández y J. Ampuero Ampuero

Medicina Interna. Hospital Comarcal. Melilla.

Resumen

Objetivos: Realizar un estudio descriptivo retrospectivo de pacientes ingresados por neumonía de etnia Bere Ber en el servicio de Medicina Interna del Hospital Comarcal de Melilla desde enero de 2014 hasta diciembre de 2016 analizando cuáles son sus comorbilidades y sus características sociodemográficas.

Material y métodos: Se trata de un análisis descriptivo transversal de los pacientes con el diagnóstico de neumonía de etnia Bere Ber ingresados en medicina interna en 3 años sucesivos, desde el 2014 al 2016. Se llevó a cabo un estudio pormenorizado de todos los factores de riesgo que presentaban los pacientes, las comorbilidades asociadas, así como antecedentes personales. Hemos analizado los informes de alta de nuestro servicio junto con la revisión de historias clínicas. Se realizó un estudio descriptivo de las características de los pacientes utilizando medidas de frecuencia, analizando el tipo de muestra viendo si seguían o no la normalidad.

Resultados: Hubo un total de 129 pacientes ingresados por neumonía. De los cuales un 69% eran hombres. La media de edad fue de 65,36 ± 17,89. Un 3,1% de los pacientes estaban institucionalizados, un 20,2% eran dependientes para todas las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). Un 28,7% no tenían seguridad social. Con respecto a los antecedentes personales un 33,6% eran HTA; 33,3% DM; 10,9% ICC; 7,8% cardiopatía isquémica previa; 10,1% FA; 11,6% EPOC; 14% dislipemia; 9,3% IRC; un 11,6% neoplasia (activa o no); y hasta un 38,3% de los pacientes presentaban 2 o más enfermedades crónicas. Como hallazgo importante el 25% no tomaba ningún fármaco de forma crónica, un 42,2% tomaban entre 5 y 10 fármacos, y hasta un 8,8% estaban en tratamiento con más de 10 fármacos. La estancia media del ingreso hospitalario fue de 12,13 ± 9,2 días, siendo exitus el 11,6% de los pacientes.

Discusión: La neumonía es una infección de uno o los dos pulmones. Muchos gérmenes, como bacterias, virus u hongos, pueden causarla. También se puede desarrollar al inhalar líquidos o químicos. Las personas con mayor riesgo son las mayores de 65 años o menores de dos años o aquellas personas que tienen otros problemas de salud. En nuestro centro hospitalario es una causa habitual de ingreso, dadas nuestras características demográficas nuestros pacientes suelen presentar unas importantes comorbilidades con un descontrol total de sus factores de riesgo cardiovascular por lo que hacen que el tratamiento de estos pacientes sea largo y se deba de aumentar la estancia media de los mismos.

Conclusiones: Dadas nuestras características demográficas parte de nuestros pacientes ingresados son extracomunitarios y presentan un alta comorbilidad que, en muchas ocasiones, son desconocidas por parte del paciente y son diagnosticadas durante el mismo ingreso, lo que hace que estos pacientes presenten una alta dificultad a la hora del tratamiento y aumentan su estancia media en nuestro centro.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.