



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-002 - NIVELES DE 25-OH VITAMINA D COMO FACTOR PRONÓSTICO DE MORTALIDAD EN EL PACIENTE SÉPTICO

D. Ruiz Ochoa¹, R. de Castro Fernández², L. Vázquez Salvi¹, E. Pérez Álvarez¹, C. Ortega Sánchez¹, C. Montalbán Carrasco¹ y M. Santibáñez Margüello³

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria). ²Anestesiología y Reanimación. Hospital Sierrallana. Torrelavega (Cantabria). ³IDIVAL. Universidad de Cantabria. Santander (Cantabria).

Resumen

Objetivos: Determinar los niveles de 25OH-Vitamina D en las primeras 24 horas de ingreso de los pacientes con sepsis o shock séptico y evaluar su asociación con la mortalidad a 28 días.

Material y métodos: Estudio prospectivo observacional en el que se incluyeron 139 pacientes con diagnóstico de sepsis o shock séptico. La mediana de edad fue 67,1 años (RIQ: 14,2), un 61,9% fueron varones y el 33,1% presentaron shock séptico. Los valores medios de SOFA y APACHE II fueron 5,65 (2,77) y 16,85 (6,83) respectivamente.

Resultados: La mediana de los niveles de 25OH-vitamina D en la población a estudio fueron 13,0 ng/ml (9-18). Presentaron valores suficientes (≥ 30 ng/ml) 8 pacientes (5,8%), insuficientes (20,0-29,9 ng/ml) 19 (13,9%) y deficientes (< 20 ng/ml) 109 (86,1%). No se identificó asociación entre los niveles de 25OH-vitamina D y la mortalidad a 28 días tras ajustar por la edad, sexo y SOFA: ORa: 2,29 (0,80-6,60). Al dividir en terciles (t1, t2 y t3), siendo t1 el tercil con los niveles más bajos, se identificó una tendencia a un aumento de mortalidad entre los pacientes del tercil inferior respecto al tercil superior ($p = 0,025$).

OR crudas y ajustadas entre niveles vitamina D y mortalidad a 28 días (ajuste por edad, sexo y SOFA)

	Supervivientes (n)	No supervivientes (n)	ORc (IC95%)	ORa (IC95%)
25OH-VitD (mediana)				
Bajo ≥ 13 ng/ml	59	17		
			2,59 (0,95-7,05)	2,29 (0,8-6,6)
Alto ≥ 14 ng/ml	54	6		

25OH-VitD (terciles)

t1 ? 10 ng/ml	34	13	-	-
t2 11-15 ng/ml	38	6	1,61 (0,42-6,18)	1,53 (0,34-6,81)
t3 ? 16 ng/ml	41	4	3,91 (1,16-13,13)	4,23 (1,14-15,61)
p (tendencia lineal)			0,019	0,025

Discusión: La hipovitaminosis D es muy común entre los pacientes sépticos aunque no se asoció con un incremento de mortalidad a los 28 días. Los resultados discordantes de la literatura puede deberse a las diferencias entre las cohortes analizadas especialmente en lo referente a la edad y la gravedad de los pacientes incluidos.

Conclusiones: La prevalencia de hipovitaminosis D es muy elevada entre los pacientes con sepsis grave o shock séptico. Los niveles de vitamina D fueron inferiores en el grupo de los no supervivientes aunque no se asociaron con el riesgo de mortalidad. El análisis por terciles mostró una tendencia a una mayor mortalidad en los pacientes del tercil inferior respecto a los del superior.