



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

T-027 - TIEMPO DE ESTANCIA MEDIA Y ETIOLOGÍA DE LA EMBOLIA PULMONAR

B. Castillo Guardiola, I. Carpena Carrasco, A. Castillo Navarro, J. Galián Ramírez, M. Molina Cifuentes, M. Martín Romero, M. Navarro Rodríguez y V. Salazar Rosa

Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Este estudio tiene como objetivo analizar el tiempo de estancia media hospitalaria de los pacientes diagnosticados de embolia pulmonar (EP) en los distintos servicios hospitalarios de un hospital de tercer nivel y su relación con la etiología de la EP.

Material y métodos: Se trata de un estudio descriptivo retrospectivo en el que se incluyeron todos los pacientes diagnosticados de EP aguda durante el ingreso entre enero 2015 y diciembre 2015 (ambos inclusive) en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia. Se utilizó la historia clínica electrónica para extraer distintos datos como fechas de ingreso y alta, servicio donde ingresa, sexo, edad, constantes vitales al ingreso, etiología de la EP y determinados valores analíticos y ecocardiográficos. Además, se calculó en cada uno de ellos el índice de comorbilidad de Charlson y el Índice de Severidad del Embolismo Pulmonar simplificado (PESIs).

Resultados: En total se incluyeron 86 pacientes, 52 mujeres (60,47%) y 34 hombres (39,53%). La edad media fue de 66,71 años y el tiempo de estancia media de 8,51 días. El índice de comorbilidad de Charlson medio fue de 5,13, relacionándose éste estrechamente con el tiempo de estancia media. En el grupo en el que se registró un índice de Charlson bajo (0-1) la estancia media se encontraba en 6,21 días mientras que en aquellos con índices de Charlson de 2 y ≥ 3 fue respectivamente de 7 y 8,27 días. Según la etiología de la EP, se clasificaron 29 pacientes como EP idiopática (33,72%) y 57 pacientes como EP secundaria (66,28%). Dentro de las de origen secundario, en 23 pacientes fue por neoplasia, en 16 por inmovilización, en 9 tras cirugía, en 3 por tratamiento hormonal, en 1 por embarazo y en 5 de ellos se registró más de una etiología. La estancia media en las EP idiopáticas fue de 6,17 días mientras que en las EP secundarias alcanzó los 9,7 días, siendo especialmente larga en aquellos casos en los que existía una neoplasia concomitante (12,39 días).

Discusión: El tiempo de estancia media de la EP ha ido evolucionando a lo largo de los últimos años. Así lo demuestra la bibliografía disponible más reciente a nivel nacional (2014): mientras que en 2002 se situaba en 12,7 días, en 2011 alcanzó los 9,99 días. A pesar de que la incidencia de hospitalización de la EP va en aumento, el tiempo de estancia media cada vez es menor y la tendencia actual es a intentar reducirlo cada vez más en aquellos pacientes en los que sea posible. La etiología de la EP juega un papel importante en el tiempo de estancia media. Más concretamente, la presencia de una neoplasia concomitante se relaciona estrechamente con la duración del ingreso aumentándola de forma significativa. En general, la literatura concluye que la presencia de comorbilidades se relacionan con un mayor número de complicaciones y, por tanto, con una estancia hospitalaria más prolongada.

Conclusiones: Los resultados de este estudio concuerdan con la bibliografía consultada. Existen ciertas variables que se relacionan con el tiempo de estancia media de la EP y que por tanto podrían utilizarse como factores predictores. Es el caso, de determinadas comorbilidades y entidades etiológicas de la EP como el antecedente neoplásico incluido a su vez en el índice de comorbilidad de Charlson.