Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):811

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

DP-039 - IMPACTO EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN PACIENTES CON ENFERMEDADES AVANZADAS INCLUIDOS EN UN PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

J. Lanseros Tenllado, L. Moreno Gaviño, C. Aguilera González, J. Galindo Ocaña, M. Bernabeu Wittel, M. Pereira Domínguez, C. Jiménez Juan y O. Martínez Pérez

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Evaluación de la capacidad funcional medida con el índice de Barthel (IB) tras un programa de fisioterapia en pacientes en fase paliativa.

Material y métodos: Estudio cuasiexperimetal cohorte prospectiva. Tipo antes-después. Bicéntrico. 4 visitas del fisioterapeuta, día de inclusión, a los 7, 15 y 30 días. Aplicó técnicas rehabilitadoras/fisioterápicas individualizadas. Análisis descriptivo de variables clínicas principales. Análisis inferencial nivel de confianza 95%. Prueba t para muestras relacionadas y test de Wilcoxon (según normalidad). SPSS 22.0, dintel significación estadística $p < 0,05$.

Resultados: Incluidos 207 pacientes (58,9% HD, 21,7% CP, 19,3% MI), el 59,9% varones, edad media de 73,57 ± 12,10 años. El 26,2% fallecieron antes de finalizar la intervención (N = 50), 20,4% de pérdidas en seguimiento por otros motivos (N = 39) (ingreso hospitalario u abandono). El 78,4% presentaban un ECOG > 2, el 82,9% IB < 60 y el 37,6% IB < 20 en el momento de la inclusión. Las puntuaciones medias y medianas en IB fueron: basal (N = 138) 53,19 ± 32,08, MED = 50; inclusión (N = 205) 36,54 ± 25,3, MED = 35; 7 días (N = 158) 41,27 ± 24,95, MED = 40; 15 días (N = 137) 45,15 ± 26,54, MED = 45; 30 días (N = 116) 49,18 ± 28,12, MED = 50. Hubo diferencias estadísticamente significativas al comparar el estado funcional en el momento de la inclusión con la visita de los 15 días y de los 30 días ($p < 0,001$). Las dimensiones que mejoraron de forma significativa al final de la intervención fueron: (porcentaje de pacientes con algún nivel de dependencia en la inclusión/algún nivel de dependencia tras la intervención) la alimentación (66,6%/42%) ($p < 0,001$), uso del retrete (86,9%/35,8%) ($p = 0,039$), traslado cama-sillón (92,75%/71%) ($p = 0,002$), y deambulación (97,1%/82,6%) ($p < 0,001$).

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.