Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):802

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

DP-014 - ANALIZANDO LOS INGRESOS EN SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS, ¿SON MUCHOS LOS PACIENTES QUE FALLECEN EN NUESTRO SERVICIO DE URGENCIAS?

R. Tinoco Gardón, A. González Quiñones, P. Balbuena Figueroa, D. Ramírez Yesa, N. Maya Hamed, M. Rodríguez Mora y A. Rodríguez Borrell

Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Nuestro objetivo fue determinar el número de pacientes en situación terminal en seguimiento por el Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos (ESCP) que ingresan en situación de últimos días (SUD) y fallecen en menos de 24 horas desde su ingreso en urgencias o en una planta de hospitalización.

Material y métodos: Realizamos un estudio descriptivo retrospectivo cuya unidad de análisis fueron las historias de los pacientes incluidos en el programa de seguimiento domiciliario del ESCP del Área Sanitaria del Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz), que fallecieron entre de julio y diciembre 2017. Revisamos las historias de los fallecidos dentro de las primeras 24 horas de su estancia en nuestro hospital (urgencias o planta de hospitalización).

Resultados: Quedaron incluidos en el programa de ESCP de nuestro hospital, que fallecieron en el periodo de tiempo de julio a diciembre 2017, 154 pacientes. El 40,26% (62 pacientes) requirieron ingreso en su último mes previo a su fallecimiento. De estos, fallecieron durante ese ingreso el 85,48% (53 pacientes) y el 14,51% restante fueron dados de altas, falleciendo posteriormente en domicilio. Del total de pacientes de entre los fallecidos durante el ingreso, el 35,84% de los pacientes (19 pacientes) fallecen dentro de las 24 horas, ocurriendo el 78,95% en planta de hospitalización y el 21,05% restante (4 pacientes) en el servicio de urgencias.

Discusión: Es considerable el número de pacientes en situación terminal que requieren ingreso en su último mes de vida, falleciendo la mayoría de ellos durante ese ingreso, y en un porcentaje importante en las primeras 24 horas. Los servicios de urgencias no son los lugares más adecuados para que fallezcan nuestros pacientes. Debemos intentar que los pacientes en situación de últimos días fallezcan en un lugar tranquilo y rodeado de los suyos, evitando el mayor sufrimiento posible del paciente y familiares.

Conclusiones: Podemos concluir con nuestros datos que un 40% de nuestros pacientes requieren ingreso hospitalario en su último mes de vida y la gran mayoría acaban falleciendo durante ese ingreso, ocurriendo algo más de un tercio de ellos dentro de las primeras 24 horas. Debe procurarse la existencia de circuitos de ingreso directo ágiles para pacientes que ingresan en el hospital en

SUD, de forma que se evite en lo posible estancias prolongadas (incluso fallecimientos) en los servicios de urgencias.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.