



## DP-038 - IMPACTO EMOCIONAL Y EN LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES AVANZADAS INCLUIDOS EN UN PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

J. Lanseros Tenllado, O. Martínez Pérez, E. Barranco, M. Pereira Domínguez, C. Aguilera González, B. Barón Franco, P. Díaz Jiménez y M. Ollero Baturone

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el impacto psicoemocional y en calidad de vida percibida tras un programa de fisioterapia hospitalaria y domiciliaria en pacientes con enfermedad crónica avanzada y oncológica paliativa.

**Material y métodos:** Estudio cuasiexperimental, cohorte prospectiva. Tipo antes-después. Bicéntrico. Población elegible: pacientes hospitalización domiciliaria (HD), hospitalización de cuidados paliativos (CP) y Medicina Interna (MI).

**Resultados:** Incluidos 207 pacientes (58,9% HD, 21,7% CP, 19,3% MI), 59,9% varones, edad media  $73,57 \pm 12,10$  años. En 57,2% coexistía enfermedad oncológica en fase paliativa con insuficiencia de órgano avanzada. Sólo 13,9% (N = 27) no presentaban enfermedad oncológica. Puntuación media de PALIAR fue  $3,8 \pm 3,4$  y PROFUND  $10,11 \pm 4$ . Media de ingresos en 3 meses previos  $1,14 \pm 0,89$ . El 26,2% fallecieron antes de finalizar la intervención (N = 50), un 20,4% de pérdidas en seguimiento por otros motivos (N = 39) (ingreso hospitalario u abandono). El 34,6% recibía algún tipo de apoyo psicológico. Puntuación media en escala de ansiedad y depresión (HAD) en la inclusión  $19,73 \pm 8,26$  y al final de intervención  $18,69 \pm 7,78$  (p = 0,7). En la valoración del malestar emocional (DME-grupo SECPAL) (N = 178) puntuación media en la inclusión de  $12,49 \pm 2,98$  (MED = 13) y al final de intervención (N = 105)  $11,10 \pm 3,05$  (MED = 11) (p < 0,001). Puntuación de calidad de vida percibida (WHOQOL-BREF) pre/post intervención (N = 88/N = 64) en los diferentes dominios fueron: salud Física  $8,31 \pm 2,66/9,38 \pm 2,87$  (p < 0,001); Salud emocional  $10,89 \pm 3,19/11,43 \pm 3,24$ ; Relaciones interpersonales  $11,75 \pm 3,17/12,19 \pm 3,13$ ; Relaciones con el entorno  $12,27 \pm 2,49/12,86 \pm 2,42$ . La satisfacción de los pacientes con el programa medida con CSQ-8 (N = 59 pacientes, el 54% del total que finalizaron la intervención) puntuación media de  $28,03 \pm 3,34$  (8-32).

**Conclusiones:** El análisis pre-post intervención mostró mejoría en el comportamiento del paciente en las variables: Malestar emocional (DME) y en la calidad de vida percibida en el dominio de Salud física (WHOQOL-BREF). El nivel de satisfacción de los pacientes con el programa (CSQ-8) fue elevado.