



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-281. - ¿QUÉ VARIABILIDAD DE PERFIL CLÍNICO PRESENTAN LOS PACIENTES QUE ACUDEN A URGENCIAS (URG) EN DÍAS FESTIVOS O DE FIN DE SEMANA? EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SSPA DONDE EXISTE UNA ENTRADA ÚNICA DE URGENCIAS

S. Romero Salado, R. Tinoco Gardón, L. Fernández Ávila, M. Guzmán García, E. Sánchez Relinque, R. Aranda Blázquez, G. Ruiz Villena, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: El objetivo planteado a conocer el perfil clínico del paciente (pc) que acude a URG en días festivos o de fin de semana en un año.

Métodos: Estudio descriptivo en el que se incluyeron los pc valorados en consultas de URG por dos residentes de primer año de Medicina Interna en el periodo de un año escogiendo 8 días (festivo o de fin de semana). Variables a estudio: edad, sexo, motivo de consulta, antecedentes personales, pruebas complementarias realizadas, diagnóstico y resolución del caso. Se analizaron los resultados en base a las características de un estudio descriptivo.

Resultados: Durante los 8 días festivos consultaron un total de 162 pc. Edad media: 46,9 años, de los cuales el 56,1% eran mujeres. El motivo de consulta por orden de frecuencia fue de dolor abdominal (31,27%), vómitos (11,1%), fiebre (10,05%), síndrome miccional (9,4%), diarrea (8,9%) oftalmológica (8,72%), dolor torácico (8,67%) y disnea (8,5%). En cuanto a los AP, por orden de frecuencia: HTA (22,7%), diabetes (14,95%), dislipemia (12%), oncológicos (10,7%), EPOC (5,67%) y cardiopatía isquémica (4,37%). Las pruebas complementarias realizadas fueron: hemograma y bioquímica con un 58,25%, coagulación (40,7%), elemental de orina 27,6%. Resolución del caso clínico: 72,1% fueron dados de alta, un 15,8% fueron derivados a CCEE y un 11% fueron hospitalizados.

Discusión: De los resultados obtenidos obtenemos el siguiente perfil de pc que acude URG en esos días. Suele ser una mujer (56,1%) de mediana edad, cuyo motivo de consulta suele ser dolor abdominal (31,27% de los casos) asociado o no a vómitos, fiebre y clínica miccional. Sobre los antecedentes personales que suelen presentar son: HTA, seguido de dislipemia y diabetes. Un dato que llama especialmente la atención es el elevado número de pc que presentan el antecedente de enfermedad oncológica, alcanzando el 10% en fines de semana. La mayoría de los pc son alta (72% de los casos) y un 11% de requieren hospitalización.

Conclusiones: El dolor abdominal es el motivo principal de consulta en URG en días festivos-fin de semana, destacable el porcentaje de pc oncológicos que acuden así como el elevado porcentaje de altas aunque para ello se requiere una visión integral del pc donde la labor del internista en éste área asistencial es fundamental a la hora de establecer un diagnóstico diferencial eficiente.