



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-292. - HOSPITAL DE DÍA DE MEDICINA INTERNA Y CONSULTA DE ALTA RESOLUCIÓN: ANÁLISIS DE 6 MESES DE ACTIVIDAD Y SU RENTABILIDAD

S. Vicente Rodríguez<sup>1</sup>, D. Gudiño Aguirre<sup>1</sup>, M. Bethencourt Feria<sup>1</sup>, J. Delgado Casamayor<sup>1</sup>, M. Torres Barroso<sup>2</sup>, A. García Pardo<sup>1</sup>, I. García Pérez<sup>2</sup>, P. Laynez Cerdeña<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Enfermería. Complejo Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Objetivos:** El hospital de día supone una alternativa asistencial a la hospitalización convencional, favoreciendo la continuidad asistencial y promoviendo una asistencia coordinada, ágil y ambulatoria sin los inconvenientes del ingreso ni la prolongación de la estancia hospitalaria. Las alternativas a la hospitalización convencional potenciadas en los servicios de medicina interna se deben principalmente a una necesidad en la racionalización de los recursos sanitarios y a un mayor reconocimiento de la autonomía de los pacientes.

**Métodos:** Se trata de un estudio de tipo retrospectivo y descriptivo, sobre la actividad asistencial del hospital de día de Medicina Interna del Hospital de Ofra desde enero a junio 2013. Para realizar el estudio contamos con los datos recogidos de las fichas de atención diaria y fichas terapéuticas, así como de las historias clínicas electrónicas. Las variables analizadas fueron la edad, el sexo, servicio y sitio de derivación al hospital de día y consulta de alta resolución (urgencias, consulta atención primaria o de medicina interna y/u otros servicios de procedencia), el diagnóstico principal, los tratamientos administrados, las complicaciones y los efectos adversos a medicamentos, así como se analizaron los cuidados efectuados por enfermería (peso, talla, toma constantes, electrocardiogramas realizados, analíticas extraídas, curas efectuadas, información a pacientes, pruebas diagnósticas realizadas en hospital de día así como atención telefónica a pacientes).

**Resultados:** En total desde enero a junio de 2013 se han atendido en el hospital de día y consulta de alta resolución de Medicina Interna del Hospital de Ofra un total de 1.370 pacientes. Del total de pacientes 208 eran pacientes de primera cita a la consulta y de estos 108 eran mujeres y 100 eran varones. En total valoramos 1162 pacientes en citas sucesivas. Los pacientes procedían en su mayoría derivados desde consulta virtual de medicina interna con el médico de atención primaria, así como desde el servicio de urgencias. Las patologías más frecuentemente valorados fueron: fiebre de origen desconocido, síndrome anémico y síndrome constitucional a estudio. Hubo diferencias significativas en los grupos patológicos según la procedencia: aquellos que procedían de urgencias predominaban patología infecciosa; en los pacientes derivados desde Atención Primaria predominaba el síndrome constitucional a estudio. Se administraron 182 tratamientos endovenosos en el hospital de día a lo largo de estos 6 meses. De los cuales los más frecuentes fueron administración de hierro endovenoso, antibióticoterapia y corticoterapia. No se han registrado complicaciones mayores durante el tratamiento. En relación a los cuidados de enfermería que se han efectuado: 489 toma de constantes, 315 extracciones de analíticas, 721 información a pacientes, 133 pacientes con continuidad cuidados enfermería, 540 pacientes con realización de control telefónico.

*Discusión:* Destaca la importancia y el gran impacto económico que representa la disponibilidad de un hospital de día, y que brinda una atención asistencial de calidad, cumpliendo los nuevos retos del sistema sanitario.

*Conclusiones:* Así pues, el hospital de día y las consultas de alta resolución son rentables, debido al ahorro generado respecto a la hospitalización convencional.