



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-23. - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LOS PACIENTES CON ANEMIA EN UN HOSPITAL DE DÍA

V. Jarne Betrán, M. Arteaga Mazuelas, V. Fernández Ladrón, M. Abinzano Guillén, A. Cecilio Irazola, C. González Rodríguez, D. Etxeberria Lekuona

Servicio de Medicina Interna. Hospital García Orcoyen. Estella (Navarra).

### Resumen

**Objetivos:** Estudio descriptivo retrospectivo de las características de los pacientes con anemia atendidos en un Hospital De Día (HDD), dependiente del servicio de Medicina Interna (MI) en un Hospital Comarcal de 97 camas durante el año 2012.

**Métodos:** Se realiza una revisión retrospectiva de las historias de los pacientes atendidos en el HDD en el año 2012.

**Resultados:** Durante el año 2012 se atendieron en el HDD 92 pacientes de los cuales el 64% fue por anemia. De estos últimos el 49% fueron hombres en comparación con el 54% de la muestra total. La edad media fue de 70,44 años en comparación con la muestra general que fue de 65,97. Se calculó la media del Índice de Charlson Modificado por Edad (CME), 6,52, en comparación con el general de 5,85. Los pacientes con anemias generaron 202 visitas de las 343 totales, con una media de 3,42 visitas anuales por paciente con comparación con las 3,73 visitas de media global. El servicio que remitió fundamentalmente a estos pacientes fue MI. El tratamiento principal fue la ferroterapia endovenosa (ev).

**Discusión:** Los procesos anémicos pueden ser de diversas etiologías y ser estudiados por diferentes especialidades (Digestivo, Hematología, MI, Ginecología, Atención Primaria...) siendo en muchas ocasiones necesario para su tratamiento la administración de ferroterapia ev, transfusión de hemoderivados o ambas. En algunas ocasiones se trata de un proceso agudo, y en otras, es necesario un soporte crónico por lo que acuden de forma periódica, siendo el HDD un sistema adecuado para el tratamiento de esta patología y evitar así el ingreso convencional.

Tabla 1 (V-23). Servicio remitente

Servicio	Nº pacientes	%
MI	28	47,5
Digestivo	12	20,3

Hematología	5	8,5
Otros	14	23,7

Tabla 2 (V-23). Tratamiento administrado

Tratamiento	Nº pacientes	%
Hierro ev	37	62,7
Trasfusión	14	23,7
Hierro y trasfusión	7	12%
Otros	1	1,6

*Conclusiones:* El HDD es una excelente forma de administración de tratamiento (ferroterapia endovenosa) o de realización de procedimientos (trasfusión de hemoderivados) que en otro caso requerirían ingreso hospitalario. Creemos necesario la potenciación de este sistema para el tratamiento de pacientes con anemia, dándolo a conocer a los servicios que pudieran beneficiarse del mismo.