



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-4. - ENFERMEDAD RENAL OCULTA EN PACIENTES DIABÉTICOS

M. Fernández Díaz¹, L. Artajona García¹, Z. Palacios Baena¹, C. Morales Portillo²

¹Servicio de Medicina Interna, ²Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Regional Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: La enfermedad renal oculta (ERO) se define como una disminución del filtrado glomerular (FG) menor de 60 ml/minutos/1,73 m² sin expresión sobre la creatinina basal del paciente. Actualmente las guías de práctica clínica aconsejan estimar el FG mediante fórmulas como la de MDRD y otras que han aparecido actualmente como el CKD-EPI dejando en desuso la fórmula de Cockcroft-Gault por sobreestimación de los resultados. El objetivo de nuestro trabajo es detectar la prevalencia de ERO en 100 pacientes diabéticos reclutados del Hospital de Día de Diabetes de nuestro hospital.

Métodos: El diseño del estudio es transversal. Se reclutaron un total de 100 pacientes diabéticos del Hospital de día de Diabetes de nuestro hospital. Se tomaron datos de distintas variables como fueron: edad, sexo, raza, talla, peso, índice de masa corporal, grado de obesidad según IMC, presencia o no de hipertensión y dislipemia, fumadores y bebedores, creatinina y urea, presencia de albuminuria, FG medido según la fórmula MDRD-4 y Cockcroft-Gault (C-G) y el grado de ERC(G1-G5). El método estadístico empleado fue el análisis de las frecuencias de todas las variables. Se analizó también mediante el índice Kappa la concordancia entre las dos mediciones del FG y mediante la regresión lineal, la relación entre la edad y la prevalencia de ERO.

Resultados: La edad media de los pacientes era 56,74 años DR ± 13,61. Un 51% eran hombres y un 49% mujeres. Un 15% tenían peso normal, un 5% sobrepeso grado I, 15% sobrepeso grado II, 28% obesidad tipo I, 18% obesidad tipo II, 13% obesidad mórbida y 4% obesidad extrema. Todos eran de raza blanca y diabéticos. El 67% era hipertenso y el 65% tenían algún tipo de dislipemia. Un 19% eran fumadores y un 16% bebedores. Las cifras de creatinina se comprendían entre 0,57 y 1,41 mg/dl y las de urea entre 12 y 80 mg/dl. El 21% de los pacientes presentaban microalbuminuria de los cuales el 14% tenían un FG menor de 60 ml/min/1,73 m² diagnóstico de ERO. El 42% de los pacientes con ERO presentaba un IMC superior a 35 kg/m².

Conclusiones: La prevalencia de ERO en pacientes diabéticos oscila en torno al 14% en nuestra muestra y de acuerdo con el sexo la frecuencia fue del 35% en hombres y el 65% en mujeres. Existe una correlación inversamente significativa entre la edad y la ERO (p 0,002, IC95% 83-106), de forma que por cada aumento en la edad de 10 años disminuye el FG en 3,29 puntos. El índice Kappa de concordancia entre las dos mediciones del FG fue del 0,31 lo que nos indica que hay una concordancia débil entre la medición del FG por C-G y por MDRD-4 lo que va a favor de lo descrito en las GPC sobre la sobrestimación del FG por la fórmula de C-G.