



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-290. - DISPONEMOS DE LA OPCIÓN DE REGISTRAR NUESTRA VOLUNTAD VITAL ANTICIPADA, PERO REALMENTE ¿QUÉ PIENSAN LOS PACIENTES VALORADOS POR MEDICINA INTERNA (MI) SOBRE LAS VOLUNTADES ANTICIPADAS? EXPERIENCIA DE UN R4 DE MI EN UN HOSPITAL COMARCAL

M. Escobar Llompart, M. Guzmán García, E. Sánchez Relinque, R. Aranda Blázquez, G. Ruiz Villena, V. Lechuga Flores, V. Manzano Román, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

### Resumen

**Objetivos:** La Ley 5/2003 de Declaración de Voluntad Vital Anticipada (DVA) regula en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Andalucía, el derecho que una persona tiene a decidir sobre las actuaciones sanitarias de las que pueda ser objeto en el futuro, en el supuesto de que llegado el momento carezca de capacidad para decidir por sí misma, y para la puesta en marcha de este derecho, la Consejería de Salud implantó el "Registro de Voluntades Vitales Anticipadas", donde se inscriben y registran la totalidad de las declaraciones realizadas por los andaluces. Tras una década queremos saber que piensan los pacientes valorados por MI.

**Métodos:** En base a la Ley 5/2003 (9 de octubre) y del artículo I de la Constitución diseñamos 4 preguntas test sobre el conocimiento y la intención que tenían sobre las Voluntades anticipadas y 4 sobre su filiación. El test fue propuesto a 50 ingresados en el Hospital Comarcal Punta Europa. Preguntas test: 1. Edad. 2. Sexo. 3. Servicio donde está ingresado. 4. ¿Tiene rellenado el DVA? 5. ¿Tiene intención de rellenarlo alguna vez? 6. En caso de contestar -No-, ¿por qué no desea rellenar el DVA? 7. ¿Este cuestionado ha sido rellenado por paciente/cuidador? 8. Profesión.

**Resultados:** Se realizaron 50 encuestas: pacientes 50 (100%)/cuidador 0 (0%). Sexo: mujeres 32 (64%), hombres 18 (36%), edad media fue de 59.36 años. Profesión: ama de casa 21 (42%); limpiadora 2 (4%); enseñanza 2 (4%); estudiante 4 (8%); transportista 3 (6%); construcción 3 (6%); hostelería 4 (8%); sanidad 2 (4%); agricultura 5 (10%); seguridad 1 (2%); industria 3 (6%). Respecto a donde estaban ingresados: MI 21 (42%); Digestivo 8 (16%); Cirugía general 1 (2%); Cardiología 2 (4%); Neurología 4 (8%). Sobre si tienen relleno el Documento: Sí 0 (0%); No 50 (100%). La intención de rellenarlo alguna vez: Sí 17 (34%); No 33 (64%). ¿Por qué no?: Se veían demasiado mayores 4 (8%); No lo conocían 15 (30%); Se veían demasiado jóvenes 1 (2%). Les daba miedo 4 (8%). No lo ven necesario teniendo a su familia 11 (22%).

**Discusión:** Referente a los datos personales: Se trata de una población heterogénea, aunque con predominio de mujeres y amas de casas 64%/42%, abarca todas las clases sociales. Predominio de ingresos en MI 42%, pero no exclusivamente. Una población joven, casi el 40% tiene menos de 55 años, con una media de 59,36 años. No hubo ningún paciente que tuviera relleno el DVA y todos los formularios fueron rellenos por el paciente. Más de la mitad no piensan rellenarlo nunca (64%). Encontramos mas diversidad en los motivos que los llevan a no rellenarlos, aunque mayoritariamente es por ignorancia de la existencia del documento

(30%), un porcentaje similar no lo rellenará por confiar en que su familia transmita sus deseos (22%).

*Conclusiones:* Las Voluntades anticipadas son parte de un proceso de reflexión e información en el que la persona planifica las actuaciones sanitarias que desea recibir o rechazar en el futuro, en el caso de que llegado el momento no sea capaz de tomar decisiones por sí misma. Una idea ya instaurada en la Cultura de muchos países de nuestro entorno, pero que a pesar del esfuerzo de múltiples sociedades médicas y organismos oficiales el porcentaje que lo utilizan es ínfimo. El DVA es una herramienta útil a la hora de tomar decisiones importantes, en momentos en los cuales es muy difícil decidir, sobre todo si hay diferentes puntos de vistas familiares. Debemos hacer llegar esta información a la ciudadanía, más aún en un entorno como en el que nos movemos los Internistas, con un volumen muy importante de pacientes con pluripatología avanzada.