



RV-83. - PREVALENCIA DE HIPOTENSIÓN ORTOSTÁTICA EN ANCIANOS HOSPITALIZADOS EN UNA UNIDAD DE PATOLOGÍA VASCULAR. ESTUDIO PRHIPOR

B. Batalla Insenser¹, J. Sobrino Martínez¹, M. Adrián Martín¹, J. Ruiz Izquierdo², A. Sánchez Biosca², E. Niño Aragón¹, F. Giralt García¹, L. Casañas Zaragoza²

¹Unidad de HTA, ²Servicio de Medicina Interna. Hospital de l'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramenet (Barcelona).

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia hipotensión ortostática (HO) en pacientes ancianos hospitalizados en una unidad de patología vascular de un hospital comarcal.

Métodos: Estudio transversal de todos los pacientes de más de 65 años ingresados por patología vascular en el servicio de medicina interna desde agosto del 2012 a abril 2013. Se procedió a la medición de la presión arterial en decúbito supino y en bipedestación con una aparato automático oscilométrico y auscultatorio (Tensoval Duo Control). Definimos hipotensión ortostática como la disminución de la presión arterial sistólica superior a 20 mmHg (PAS) o de la presión arterial diastólica de más de 10 mmHg (PAD) a los 3 minutos del paso de decúbito a bipedestación.

Resultados: Se han estudiado un total de 51 pacientes, siendo la prevalencia de HO del 11,76%. Analizamos distintas variables, las diferencias entre las principales se adjuntan en la tabla. No encontramos diferencias estadísticamente significativas ni clínicamente relevantes en las variables de medicación habitual, parámetros analíticos y antecedentes médicos estudiadas.

Tabla (RV-83). Análisis de variables, estudio PRHIPOR

| | Hipotensión ortostática (n = 6) | No hipotensión ortostática (n = 45) | p |
|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------|
| Sexo% (varones/mujeres) | 15,8/9,4 | 84,2/90,6 | 0,49 |
| Edad media (años) | 69,17 ± 3,016 | 79,3 ± 7,83 | 0,003 |
| Barthel (puntos) | 100 ± 00 | 92,22 ± 9,21 | 0,046 |
| Insuficiencia cardiaca (%) | 83,3 | 57,8 | 0,228 |

| | | | |
|---------------------|------|------|-------|
| HTA (%) | 84,4 | 83,3 | 0,944 |
| Diuréticos (%) | 68,9 | 100 | 0,109 |
| Benzodiacepinas (%) | 33,3 | 13,3 | 0,206 |

Conclusiones: La prevalencia de HO en nuestra muestra es baja, siendo mayor en hombres y en los pacientes de menor edad, todos ellos con un índice de Barthel de 100 puntos. Es necesario ampliar nuestra muestra para poder analizar mejor las posibles variables que se asocian a esta patología.