Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):349

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-40. - VALORACIÓN FUNCIONAL EN LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL GENERAL

A. García Peña, P. Sánchez López, B. Hernández Sierra, S. Domingo Roa, C. Maldonado Úbeda, F. Laynez Bretones, A. Barnosi Marín, F. Díez García

Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

Resumen

Objetivos: Describir el grado de incapacidad física y psíquica de los pacientes ingresados por cualquier causa en el servicio de Medicina Interna. Así mismo, analizar variables epidemiológicas (edad, sexo), estancia media, destino al alta y valoración del cuidador principal.

Métodos: Realizamos un estudio retrospectivo. Se estudiaron los pacientes ingresados durante 6 meses (enero-junio) en el Servicio de Medicina Interna de un hospital general de tercer nivel, siendo seleccionados de forma aleatoria. Estudiamos el grado de incapacidad física y psíquica, variables epidemiológicas (edad, sexo), estancia media, destino al alta y valoración del cuidador principal. El análisis de datos se llevó cabo mediante el programa SPSS.

Resultados: Se analizaron un total de 160 pacientes. El 42,5% (68) eran hombres y el 57,5% (92) eran mujeres, con una media de edad de 77 años (74 años en los hombres, 80 años en las mujeres). Se objetivó una estancia media de 8,56 días (IC: 7,5-9,62). En relación con la incapacidad física, no mostraron incapacidad el 5% y presentaron incapacidad grado 1-2 el 39,4%, grado 3-4 el 43,1% y grado 5 el 12,5%. En relación con la incapacidad psíquica, no mostraron incapacidad el 29,4% y presentaron incapacidad grado 1-2 el 39,3%, grado 3-4 el 20% y grado 5 el 11,3%. No hay diferencias estadísticamente significativas respecto a sexo y grado de incapacidad física o psíquica. Eran grandes dependientes físicos (grado 5) el 11,8% de los varones y el 13% de las mujeres. Respecto a los grandes dependientes psíquicos (grado 5) el 8,8% eran varones y el 13% mujeres. En referencia a la valoración social, el 89,4% fue dado de alta a su domicilio habitual, el 9,4% se remitió a su residencia y el 1,3% se trasladó a un hospital de media estancia. El paciente era autónomo en un 26,3% de los casos y en aquellos pacientes que precisaban cuidador principal, obtuvimos los siguientes resultados: 30% hijo/a, 21,9% cuidador remunerado, 16,3% esposo/a, 2,5% hermano/a y 3,1% otro. Los grandes dependientes físicos y psíquicos precisaron un cuidador remunerado en el 55% y 44,4%, respectivamente.

Conclusiones: La mayoría de los pacientes ingresados en el servicio de Medicina Interna son pacientes añosos, siendo más longevas las mujeres. No hay diferencias estadísticamente significativas respecto al género en el grado de incapacidad tanto física como psíquica. En referencia a la valoración social, la mayoría de los pacientes fueron dados de alta a su domicilio habitual. Aquellos pacientes dependientes con necesidad de un cuidador, se objetivó que el principal

era el hijo/a. Así mismo, casi la mitad de los grandes dependientes precisaban de un cuidador remunerado.

0014-2565 / © 2013, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.