Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):393

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-85. - INFORMACIÓN MÉDICA EN FAMILIARES DE PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS CON ÍNDICE PROFUND DE RIESGO DE MORTALIDAD INTERMEDIO-ALTO O MUY ALTO

A. Ostos Ruiz[1], A. Hidalgo Jiménez[1], M. de Sousa Baena[1], F. Flor Barrios[1], S. Bermejo Vázquez[1], J. García Moreno[1], A. Inoriza Rueda[2], B. Barón Franco[1]

[1]Servicio de Medicina Interna, [2]Servicio de Oncología Médica. Complejo Hospitalario de Especialidades Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Resumen

Objetivos: 1. Medir el nivel de información que tienen los familiares de PP avanzados. 2. Conocer cuánta información querrían que conociese el paciente. 3. Evaluar la comunicación del médico con los familiares sobre del pronóstico de estos pacientes.

Métodos: Se registraron todos los pacientes pluripatológicos ingresados en un día concreto en el hospital Juan Ramón Jiménez, exceptuando la UCI y Pediatría. A aquellos con riesgo intermedio-alto o muy alto se les aplicó una hoja de recogida de datos diseñada para ese fin. Se entrevistó al paciente y a sus familiares, en caso de que lo tuvieran, por separado. Los pacientes firmaron una hoja de consentimiento informado. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética e Investigación de la provincia de Huelva. El análisis de los datos se procesó mediante procesador estadístico SSPS v. 15.

Resultados: En el corte de prevalencia de un total de 346 pacientes ingresados registramos un total de 26 PP avanzados, esto es, con riesgo PROFUND de mortalidad al año intermedio-alto o muy alto. El 88,5% de los familiares estaban correctamente informados sobre la enfermedad de su familiar y tan sólo un 11,6% tenían información incompleta. La mayoría (92,3%) habían sido informados por el médico del hospital que le atendió durante el ingreso y un 7,7% a través de su médico de atención primaria. Todos los familiares entrevistados habían solicitado y habían recibido algún tipo información sobre la enfermedad y su pronóstico. El 96,2% querían conocer cómo iba a evolucionar la enfermedad a corto-medio plazo. De ellos, el 96,1% estaban satisfechos con la información recibida. El 64,3% de los familiares no querían que su familiar supiese sobre la evolución de la enfermedad.

Discusión: La prevalencia de enfermedades crónicas y progresivas no oncológicas ha aumentado de forma notable en los últimos años. Una buena comunicación y una correcta transmisión de la información al paciente y su familia es uno de los pilares fundamentales de nuestra práctica diaria. Es imprescindible conocer qué grado de información tiene cada paciente y su familia. En nuestra serie destaca el dato del alto número de familiares que no desean que éste sepa su pronóstico. En estas situaciones es importante considerar cuál es el grado de competencia que presenta el paciente para poder recibir una información completa, si previamente no la tenía y siempre que lo desee, y de

esta forma poder participar en la toma de decisiones sobre el nivel de esfuerzo asistencial que quiere recibir en caso de que aparezcan complicaciones durante el proceso evolutivo de su enfermedad. Hay que poner especial cuidado a la hora interactuar con el paciente y sus familiares, teniendo en cuenta la decisión del paciente en la medida de lo posible, la escala de valores propia de cada paciente y no solo las del familiar o cuidador, para no vulnerar el derecho de los pacientes a recibir una información adecuada.

Conclusiones: 1. La mayoría de los familiares de PP avanzados son informados sobre las patologías de sus familiares en el hospital. 2. La mayoría de los familiares de PP avanzados estaban correctamente informados por el médico que les atendió en el hospital acerca del tipo de enfermedad y pronóstico. 3. El grado de satisfacción de los familiares de los PP avanzados acerca de la información recibida es muy elevado.

0014-2565 / © 2013, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.