



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

IC-103. - COMORBILIDADES EN LOS PACIENTES CON CARDIOPATÍA DE BASE EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SSPA

M. Guzmán García, E. Sánchez Relinque, M. Escobar Llompart, L. Fernández Ávila, R. Tinoco Gardón, G. Ruiz Villena, R. Aranda Blázquez, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Cada vez es más frecuente que los pacientes con cardiopatía isquémica presenten comorbilidades asociadas independientemente de los factores de riesgo cardiovascular clásicos. Nuestro estudio trata de conocer cuáles son las comorbilidades más frecuentes presente en los pacientes con eventos coronarios agudos en nuestro centro.

Métodos: Estudio descriptivo incluyendo los pacientes ingresados por patología cardíaca descompensada en nuestro centro durante el año 2012 en la unidad de Cardiología. Variables a estudio: edad, sexo, hábitos tóxicos comorbilidad asociada.

Resultados: Total de paciente incluidos, 392. Edad media: $65,039 \pm 1,2035$. Varones: 57,653%. Hábitos tóxicos: consumo de tabaco (22,959%) o alcohol (8,163%). Comorbilidades más frecuentes: Diabetes mellitus (42,09%), EPOC (8,418%) o insuficiencia renal crónica (6,378%).

Discusión: La mayoría de los pacientes con cardiopatía de base en nuestro centro suelen ser varones con edad mayor de 65 años con importante consumo de tabaco presentando elevada comorbilidad dependiendo fundamentalmente diabetes y EPOC.

Conclusiones: Es importante la realización de un abordaje integral de las patologías de los pacientes. Es, cada vez más frecuente, la asistencia a paciente con pluripatologías de base donde la labor del médico internista que realiza una valoración integral del paciente es fundamental para una adecuada asistencia.