



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

G-51. - MORBILIDAD DEL PACIENTE DERIVADO A HOSPITAL DE DÍA. ¿DÓNDE ESTÁ EL LÍMITE PARA EL SEGUIMIENTO AMBULATORIO?

M. Escobar Llompart, M. Guzmán García, E. Sánchez Relinque, V. Lechuga Flores, V. Manzano Román, R. Aranda Blázquez, G. Ruiz Villena, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Existe un creciente número de Unidades de Gestión Clínica que han creado una estructura sanitaria asistencial por el cual el paciente recibe las técnicas terapéuticas o diagnósticas complejas sin necesidad de abandonar su entorno familiar denominadas Hospital de Día o Unidades de Diagnóstico Rápido. Dichas Unidades son herramientas útiles para aquellos pacientes con cierta autonomía. Se procedió a la realización de un estudio para valorar cual es el perfil del paciente pluripatológico y el grado de gravedad que presentan aquellos que son valorados por parte de dichas Unidades.

Métodos: Se procede a la realización de un estudio prospectivo descriptivo aleatorizado escogiéndose a 46 pacientes derivados desde el Servicio de Urgencias o Atención Primaria a la Unidad de Hospital de Día Médico Polivalente de UGC Medicina Interna del Hospital Universitario Puerto Real (Cádiz), recogiendo los datos vinculados a la pluripatología de los pacientes derivados y cuáles de ellos precisaron de ingreso hospitalario en el rango del mes siguiente a su evaluación en relación a su patología basal. Posteriormente se analizaron los datos estadísticos mediante el programa estadístico IBM SPSS Statistics 20.0 (2011).

Resultados: Se extraen como conclusiones que los pacientes derivados a las Unidades de Hospital de Día Médico Polivalente presentan los siguientes datos: edad media: 43,31 años. Mujer 61,22%. Artromialgias (20,41%), HTA (14,28%), DM (8,16%), enfermedad hematológica (8,16%), afectación cutánea (8,16%), EPOC (6,52%), ICC (4,1%). ingreso hospitalario (2,6%), derivación a Consultas Externas (16,33%), reevaluación en periodo inferior a 1 mes (38,78%) de los cuales presentaban fenómenos en relación autoinmune el 36,85%.

Discusión: De los resultados obtenidos se puede destacar que la gran mayoría de los pacientes derivados a esta Unidad suelen ser pacientes relativamente jóvenes (52,73% son menores de 55 años) con pocos antecedentes personales de interés pero con afectaciones relacionadas con fenómenos autoinmunes o hematológicos. Los pacientes derivados a Consultas Externas suelen presentar un diagnóstico potencialmente no grave, siendo derivados al alta tras dicha evaluación (57,89%). Destaca que solo el 2,6% de los pacientes a su reevaluación precisen de tratamiento hospitalario no demorable, y que el 5,2% de tratamiento intrahospitalario planificado en el periodo previo al mes de la primera valoración.

Conclusiones: Las unidades de Hospital de Día Médico son herramientas muy útiles que permiten evitar ingresos hospitalarios con el coste económico que conlleva, con la seguridad de que el paciente pueda recibir una valoración o tratamiento integro y correcto. Dichas Unidades suelen presentar el rol de screening en

procesos incipientes o de difícil valoración por parte de Atención Primaria o Servicio de Urgencias. Este medio nos podrá permitir realizar una atención integral de pacientes de bajo perfil pluripatológico, pero no hay que olvidar que no hay que demorar a aquellos pacientes que sean subsidiarios de ingreso de forma primaria.