



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

G-33. - MENORES DE 40 AÑOS INGRESADOS EN LOS SERVICIOS DE MEDICINA INTERNA

I. Perales Fraile¹, P. Cuenca³, A. Asenjo Mota¹, S. Nistal¹, D. Joya Seijo¹, S. Plaza Cantelli², A. Zapatero Gaviria³, R. Barba Martín¹

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital Rey Juan Carlos. Móstoles (Madrid). ²Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada (Madrid). ³Servicio de Medicina Interna. Hospital Severo Ochoa. Leganés (Madrid).

Resumen

Objetivos: La edad media de los pacientes ingresados en los servicios de Medicina interna suele estar por encima de los 70 años. En la actualidad se suelen evitar los ingresos en pacientes jóvenes si son para estudios, ya que estos se pueden hacer de forma ambulatoria. El objetivo del estudio fue analizar los motivos de ingreso de los pacientes menores de 40 años ingresados en Medicina Interna en nuestro país.

Métodos: Analizamos el Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD) de todos los episodios de alta de los pacientes ingresados en los servicios de medicina interna de nuestro país los años 2005-2010. Se seleccionaron los pacientes con menos de 40 años ingresados durante ese periodo. Se analizaron las variables demográficas de los pacientes y los motivos de ingreso, así como la comorbilidad y la mortalidad durante el ingreso.

Resultados: Durante los años 2005-10 ingresaron en medicina interna 3.361.104 pacientes, de los cuales 253.137 (7,53%) tenían menos de 40 años. 140.163 (55,4%) eran varones. El 10,1% de los pacientes ingresó de forma programada. La estancia media de los pacientes fue de 7,7 (DE 12,9), y el peso medio, que refleja la complejidad de 1,3 (DE 1,5). Un 1,2% de los pacientes fallece durante el ingreso, y un 6,7% reingresa a los 30 días. En la base general la estancia media fue de 9,7 días, el peso medio de 1,7, la mortalidad de 9,9 y los reingresos de 13,5%. En cuanto a presencia de factores de riesgo los pacientes menores de 40 años son por lo general sanos: el 82,6% tienen un Chalon 2. Un 3,5% de los pacientes es hipertenso, 3,8% obeso, el 2,8% tiene hipercolesterolemia, el 23,8% fuma y el 4,7% bebe. 26.292 pacientes (10,6%) eran VIH positivos y 6.872 (2,7%) tenían una neoplasia. Los GRD más frecuentes han sido. 321 infecciones de riñón y tracto urinario (4,1%); 814 gastroenteritis (3,2%); 90 neumonía simple y pleuritis (2,9%); 541 neumonía simple y otros trast. respiratorios (2,7%) 295 diabetes edad 36 (2,6%); 714 HIV (2,5%); 421 enfermedad vírica (1,9%); 183 esofagitis, gastroenteritis y trast. digest. misceláneas (1,7%); 801 tuberculosis (1,7%); 179 enfermedad inflamatoria intestinal (1,7%). Los 10 diagnósticos más frecuentes son: Neumonía (CIE 9-MC 486, 481) 6,9%. Infección urinaria (CIE 9-MC: 590, 599) 5,8%. Virus de la inmunodeficiencia humana (CIE9-MC: 042) 4,2%. Diabetes mellitus (CIE 9-MC 250) 3,2%. Gastroenteritis aguda (CIE 9-MC 558.9) 2,6%. Asma (CIE 9-MC 493, 519.8) 2,7%. Fiebre (CIE 9-MC 780.6) 2,0%. Pancreatitis aguda (CIE 9-MC 577.0) 1,7%. Mononucleosis infecciosa (CIE 9-MC 075) 1,4%.

Conclusiones: Los pacientes menores de 40 años ingresan poco en los servicios de medicina interna, y suponen menos del 8% de los ingresos, siendo más frecuentes los ingresos en varones. Uno de cada 10 lo

hace por un ingreso programado, posiblemente para estudio. Sus estancias medias son más breves, y sus patologías más banales que la de la base general. La mayoría no tiene muchas comorbilidades asociadas, aunque uno de cada 4 es fumador. El VIH es una de las causas más frecuentes de ingreso en este grupo de edad, junto con procesos infecciosos (neumonías e infecciones de orina) y reagudizaciones de asma o complicaciones de diabetes. La tasa de mortalidad es muy baja y reingresan menos que los pacientes de más edad.