



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

A-20. - INFECCIONES NOSOCOMIALES POR *C. DIFFICILE*: ESTUDIO DESCRIPTIVO

I. Piñero de Paz¹, M. Rodríguez Pérez², M. Fernández Almira¹, P. Suárez-Leiva², C. Balado², J. Fernández Domínguez², A. Martínez Zapico¹, A. Rodríguez Guardado¹

¹Servicio de Medicina Interna, ²Unidad de Microbiología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo (Asturias).

Resumen

Objetivos: Las infecciones por *C. difficile* presentan una incidencia creciente en los hospitales españoles. Describimos las características clínico-epidemiológicas de las infecciones por *C. difficile* en un hospital universitario de tercer nivel.

Métodos: Se revisaron de forma retrospectiva todas las infecciones por *C. difficile* diagnosticadas entre 2010-2012 en el Hospital Universitario Central de Asturias. La detección de toxina A y B de *C. difficile* en muestras de heces se realizó mediante un ensayo inmunoenzimático tipo sándwich en dos etapas con una detección final por fluorescencia (ELFA, VIDAS, BioMérieux). En caso de resultados dudosos, se repitió la determinación en una nueva muestra de heces.

Resultados: Dentro del periodo de estudio se diagnosticaron 28 casos de infección (51% varones, edad media de 64 [21] años (límites 19-88)). Las principales enfermedades subyacentes fueron: diabetes mellitus, i. renal, trasplante renal (18% respectivamente), y cirrosis hepática (4%). En el resto de los pacientes no se encontraron enfermedades subyacentes. La estancia media previa al inicio de la infección fue de 14 [6] días (límites 6-28). Todos los pacientes habían recibido tratamiento antibiótico previo: piperacilina-tazobactam (32%), cefalosporinas de 3ª generación (32%), amoxicilina-clavulánico (28%), quinolonas (28%), y vancomicina (7%). El 82% de los pacientes presentaban clínica compatible con la infección. Los síntomas más frecuentes fueron: diarrea (71%), fiebre (42%), dolor abdominal (18%). Todos los pacientes se trataron con metronidazol con recuperación completa. No se produjeron fallecimientos.

Discusión: A pesar de la importancia de estas infecciones dentro del ámbito hospitalario, su diagnóstico parece estar infraestimado. En nuestra revisión, el tratamiento previo con piperacilina-tazobactam y amoxicilina-clavulánico se asoció con una mayor frecuencia a la infección por *C. difficile*, influenciado seguramente por el mayor uso de estos antibióticos en nuestro ámbito. La tasa de complicaciones derivadas de la infección por *C. difficile* fue mínima.

Conclusiones: La infección por *C. difficile* es un problema de importancia creciente en nuestros hospitales asociada al consumo de antibióticos beta-lactámicos de amplio espectro y quinolonas. Pese a ello presenta una tasa de complicaciones y mortalidad baja.